

## **Briefing nieuwe regels jongste jeugd 2009-2010**

### **Inleiding**

Met ingang van het seizoen 2009-2010 zijn de nieuwe regels niet alleen van toepassing voor 11-tallen, maar ook voor de 3-,6- en 8 tallen. In deze briefing hebben wij daarom de belangrijkste regelwijzigingen m.b.t. de self-pass, de regels bij overtredingen binnen en buiten het doelgebied alsmede de lange corner en de bal over de zijlijn op een rijtje gezet.

### **Algemeen**

#### Self-pass

Bij beginslag, vrije slag, inslaan, uitslaan en lange corner mag de nemer de bal zelf spelen zonder dat hij de bal naar een medespeler moet spelen. Dit geldt dus niet voor het nemen van een strafcorner, strafbal en bully. De speler moet eerst duidelijk de bal een tikje geven en mag daarna verder spelen; er moet sprake zijn van 2 acties!

➤ Met de bal aan de stick gaan lopen of slepen mag dus niet.

#### Spelhervatting

Bij alle spelhervattingen (beginslag, vrije slag, uitslaan, lange corner en inslaan) moeten altijd alleen de tegenstanders op de vereiste afstand (drietallen: 3m, zes- en achttallen: 5m) staan TENZIJ het gaat om een spelhervatting van de aanvallende partij binnen het doelgebied. Dan moeten beide partijen op de vereiste afstand staan.

### **Nadere regels omtrent 3-tal hockey**

#### 1. Vrije slagen (overtreding buiten het doelgebied)

Bij een overtreding buiten het doelgebied wordt door het andere team een vrije slag genomen op de plaats van overtreding. De bal moet daarbij stilliggen en mag niet omhoog worden gespeeld. De tegenstanders moeten minimaal 3 meter afstand van de bal nemen.

#### 2 Vrije slagen (overtreding binnen het doelgebied)

Verdediger maakt een overtreding binnen het 3m doelgebied

- De aanvallende partij krijgt vrije slag.
- De bal moet op de 5m lijn worden gelegd, recht tegenover de plaats van de overtreding.
- Beide partijen, behalve de nemer, moeten minimaal 3 meter afstand van de bal nemen.

Aanvaller maakt overtreding binnen het 3m doelgebied

- De verdedigende partij krijg een vrije slag.
- De bal moet op de 5m lijn worden gelegd, recht tegenover de plaats van de overtreding.
- Alleen de tegenstanders moeten minimaal 3 meter afstand van de bal nemen.

#### 3. Bal over de achterlijn als er geen doelpunt is gemaakt

- Is de bal het laatst aangeraakt door de stick van een aanvaller: uitslaan door een verdediger op de 5m lijn recht tegenover de plaats waar de bal over de achterlijn ging. De tegenstanders moeten minimaal 3m afstand van de bal nemen.
- Is de bal het laatst aangeraakt door de stick van een verdediger: lange corner voor het aanvallende team.

#### 4. Lange corner

De bal wordt op zijlijn gelegd, 5m van de achterlijn. Beide partijen moeten, behalve de nemer, minimaal 3m afstand van de bal nemen.

#### 5. Bal over de zijlijn

Inslaan van een plaats op de zijlijn waar de bal uitging.

De tegenstanders moeten minimaal 3m afstand van de bal nemen.

Als inslaan binnen het 5m gebied plaats vindt door het aanvallende team, moeten beide partijen, behalve de nemer, minimaal 3m afstand van de bal nemen.

## Nadere aanvullingen voor 6-tal hockey

### 1. Vrije slagen (overtreding buiten het doelgebied)

Bij een overtreding buiten het doelgebied wordt door het andere team een vrije slag genomen op de plaats van overtreding. De bal moet daarbij stilliggen en mag niet omhoog worden gespeeld. De tegenstanders moeten minimaal 5 meter afstand van de bal nemen.

### 2. Vrije slagen (overtreding binnen het doelgebied)

Verdediger maakt een overtreding binnen het 10m doelgebied

- De aanvallende partij krijgt vrije slag.
- De bal moet op de 10m lijn worden gelegd, recht tegenover de plaats van de overtreding.
- Beide partijen, behalve de nemer, moeten minimaal 5 meter afstand van de bal nemen.
- De bal mag niet direct het 10m gebied in worden gespeeld.
- De bal moet eerst 5m zijn verplaatst of zijn aangeraakt door een andere speler.

Verdediger maakt zonder opzet een overtreding binnen het 10m doelgebied, waardoor een zeker doelpunt wordt voorkomen of dat de verdediger expres een overtreding maakt.

- De aanvallende partij krijgt een strafbal.

Aanvaller maakt overtreding binnen het 10m doelgebied

- De verdedigende partij krijg een vrije slag.
- De bal moet op de 10m lijn worden gelegd, recht tegenover de plaats van de overtreding.
- Alleen de tegenstanders moeten minimaal 5 meter afstand van de bal nemen.

### 3. Bal over de achterlijn als er geen doelpunt is gemaakt

- Is de bal het laatst aangeraakt door de stick van een aanvaller:  
uitslaan door een verdediger op de 10m lijn recht tegenover de plaats waar de bal over de achterlijn ging. De tegenstanders moeten minimaal 5m afstand van de bal nemen.
- Is de bal het laatst aangeraakt door de stick van een verdediger: lange corner voor het aanvallende team.

### 4. Lange corner

De bal wordt op zijlijn gelegd, 5m van de achterlijn aan de kant van het doel waar de bal over de achterlijn is gegaan. Beide partijen moeten, behalve de nemer, minimaal 5m afstand van de bal nemen.

### 5. Bal over de zijlijn

Inslaan van een plaats op de zijlijn waar de bal uitging door een speler van team dat niet de bal het laatst aanraakte. De tegenstanders moeten minimaal 5m afstand van de bal nemen.

Bij een aanvallende inslag binnen het 10m gebied moeten beide partijen, behalve de nemer, minimaal 5m afstand van de bal nemen.

## Nadere aanvullingen voor 8-tal hockey

### 1. Vrije slagen (overtreding buiten het doelgebied)

Bij een overtreding buiten het doelgebied wordt door het andere team een vrije slag genomen op de plaats van overtreding. De bal moet daarbij stilliggen en mag niet omhoog worden gespeeld. De tegenstanders moeten minimaal 5 meter afstand van de bal nemen.

### 2a. Vrije slagen (overtreding binnen het doelgebied)

Verdediger maakt een overtreding binnen het 15m doelgebied of de cirkel

- De aanvallende partij krijgt een strafcorner.
  - De strafcorner mag niet met een self-pass worden aangegeven.

Verdediger maakt zonder opzet een overtreding binnen het 15m doelgebied of de cirkel, waardoor een zeker doelpunt wordt voorkomen of dat de verdediger expres een overtreding maakt.

- De aanvallende partij krijgt een strafbal.

Aanvaller maakt overtreding binnen het 15m doelgebied of de cirkel

- De verdedigende partij krijgt een vrije slag.
- De bal moet op de 15m lijn worden gelegd, tegenover de plaats van de overtreding.
- Alleen de tegenstanders moeten minimaal 5 meter afstand van de bal nemen.

*Let op: extra regel bij 8-tallen:*

### 2b.. Vrije slagen (overtreding binnen 5m rondom het 15m doelgebied of de cirkel)

Verdediger maakt een overtreding binnen 5m rondom het 15m doelgebied of de cirkel

- De aanvallende partij krijgt een vrije slag.
- De bal moet 5m buiten het 15m doelgebied of de cirkel worden gelegd, recht tegenover de plaats van overtreding.
  - Een aanvallende vrije slag mag nooit binnen 5m van het verdedigende doelgebied of cirkel worden genomen.
- Beide partijen, behalve de nemer, moeten minimaal 5m afstand van de bal nemen.
- De bal mag niet rechtstreeks in het 15m doelgebied of de cirkel worden gespeeld.  
Dit betekent dat:
  - de bal eerst 5m moet hebben afgelegd OF
  - de bal door een andere speler (van willekeurige partij) moet zijn aangeraakt

### 3. Bal over de achterlijn als er geen doelpunt is gemaakt

- Is de bal het laatst aangeraakt door de stick van een aanvaller:  
uitslaan door een verdediger op de 15m lijn recht tegenover de plaats waar de bal over de achterlijn ging. De tegenstanders moeten minimaal 5m afstand van de bal nemen.
- Is de bal het laatst aangeraakt door de stick van een verdediger:  
lange corner voor het aanvallende team
- Wordt de bal door een verdediger opzettelijk over de achterlijn gespeeld:  
strafcorner door het aanvallende team

### 4. Lange corner

De bal wordt op zijlijn gelegd, 5m van de achterlijn aan de kant van het doel waar de bal over de achterlijn is gegaan. Beide partijen moeten, behalve de nemer, minimaal 5m afstand van de bal nemen.

### 5. Bal over de zijlijn.

Inslaan van een plaats op de zijlijn waar de bal uitging door een speler van team dat niet de bal het laatst aanraakte. De tegenstanders moeten minimaal 5m afstand van de bal nemen.

Bij een aanvallende inslag binnen het 15m gebied moeten beide partijen, behalve de nemer, minimaal 5m afstand van de bal nemen.

**Noot: De uitgebreide versie van de (nieuwe) regels voor het 3-, 6-, en 8-tal vindt u op [www.knhb.nl](http://www.knhb.nl) << arbitrage << spelregels en briefingen << jongste jeugd**