

Pieper

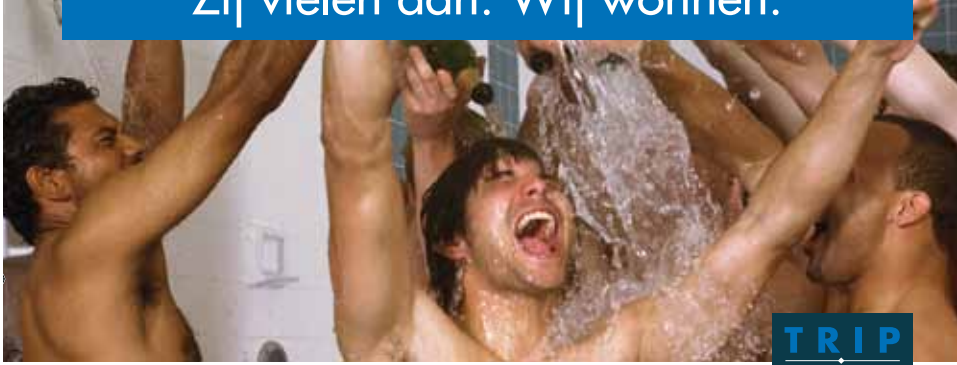
handboek 2011/2012

Drachtster Mixed Hockey Club "de Graspiepers"
November 2011, 23e jaargang



HOOFDSPONSORS DMHC DE GRASPIEPERS

Zij vielen aan. Wij wonnen.



Met de juiste tactiek is de strijd al half gewonnen! Soms speel je vanuit de verdediging, dan weer gooi je alles direct vol op de aanval. Maar het is altijd zaak je doel goed voor ogen te houden. Eén ding is zeker: een goede ploeg, een goede coach en een goed begeleidingsteam zijn de basis voor succes. Als adviseur van diverse Eredivisieclubs zijn we eraan gewend om niet af te wachten maar direct de strijd aan te gaan. En natuurlijk doen wij dat voor iedere klant. Met maar één doel: overtuigend winnen!

TRIP
ADVOCATEN & NOTARISSEN

www.triplaw.nl

Assen | Groningen | Drachten | Leeuwarden

OVERTUIGEND

V A N  D E R
V A L K

HOTEL DRACHTEN

ZONNEDAUW 1, 9202 PE DRACHTEN. T: 0512-520 705. W: WWW.HOTELDRACHTEN.NL

ABN AMRO SPONSORT JEUGDHOCKEY

Wij wensen DMHC 'de Graspiepers' een succesvol hockeyseizoen toe.

KIJK VOOR MEER INFORMATIE OP ABNAMRO.NL

Meer mogelijk maken



ABN AMRO



Pieper

handboek 2011/2012

INHOUDSOPGAVE

	VOORWOORD	4
1.	SAMENSTELLING BESTUUR D.M.H.C. "DE GRASPIEPERS"	5
2.	COMMISSIES	6
3.	CONTRIBUTIES EN BIJZONDERHEDEN LIDMAATSCHAP	8
4.	HOCKEY; VELD	8
5.	HOCKEY; ZAAL	11
6.	HOCKEY; TRAINING	12
7.	HOCKEY; ARBITRAGE	13
8.	HOCKEY; UITRUSTING	13
9.	STICHTING KOHODRA	14
10.	BARREGELING	14
11.	GEBRUIK ACCOMMODATIE	15
12.	WEDSTRIJD Tafel	16
13.	PIEPER MAGAZINE EN PIEPER NIEUWSBRIEF	16
14.	PIEPERAVOND	16
15.	WEBSITE "DE GRASPIEPERS"	16
16.	OVERIGE WETENSWAARDIGHEDEN	16
17.	AUTOMATISCHE EXTERNE DEFIBRILLATOR (AED)	17
18.	SCHEIDSRECHTERS	18
19.	BIJZONDERE LEDEN	19
20.	ONZE SPONSORS	20
21.	LEDENLIJST	21
22.	TENUES NOORDELIJKE VERENIGINGEN	22
23.	ROUTEBSCHRIJVING ACCOMMODATIES VELD EN SPORTHALLEN ZAAL NOORDELIJKE VERENIGINGEN	22
24.	DE GRASPIEPER	26

Pieper

handboek

is een uitgave
van
DMHC
"de Graspiepers"
te Drachten

Het Handboek beschrijft
alle wetenswaardigheden
over de vereniging en
verschijnt eenmaal per
seizoen.

Redactie en vormgeving:
Karin Walinga-Brouwer

Redactiedares:
De Rival 44a
9207 CS Drachten
Telefoon:
0512-530019
06-15230356
E-mail:
redactie@graspiepers.nl

Handboek 2011-2012
november 2011,
23e jaargang

VOORWOORD

Het Pieper Handboek is een handleiding voor alle leden, voor de ouders van leden en commissieleden van onze vereniging. Een naslagwerk waarin alle ins en outs van de vereniging van AED tot Zaalhockey worden vermeld.

De ledenlijst is ook weer opgenomen zodat we elkaar weer kunnen vinden en bellen. Dus een reden temeer het Pieper Handboek goed te bewaren.

Uiteraard zal op onze website, op de verenigingspagina, het Pieper Handboek weer worden geplaatst. De ledenlijst zal hier om privacyredenen ontbreken.

Veel lees plezier!

Redactie Graspiepers,

Karin Walinga-Brouwer



"de Graspiepers"

1. SAMENSTELLING BESTUUR D.M.H.C. "DE GRASPIEPERS"

Voorzitter

Jan van Gammeren

tel: 0512-840112

E-mail: janvangammeren@gmail.com

Penningmeester

Johan Heuker

tel: 0513-626040

E-mail: penningmeester@graspiepers.nl

Secretaris

Elisabeth Burbach

Gjalt de Jongstraat 67

9204 LK Drachten

tel: 0512-538287

E-mail: secretariaat@graspiepers.nl

Commissaris Technische Zaken

André Renkema

tel: 0512-542332

E-mail: a.renkema7@chello.nl

Commissaris Jeugdzaken

Kees Akkerman

tel: 0512-522853

E-mail: c.j.akkerman@online.nl

Commissaris accommodatie en materialen

Ger Drent

tel: 0512-542559

E-mail: gerdrent@gmail.com

2. COMMISSIES

Ledenadministratie: ledenadministratie@graspiepers.nl

Secretariaat: Elisabeth Burbach 0512-538287
Gjalt de Jongstraat 67, 9204 LK Drachten

Technische commissie: tc@graspiepers.nl

Michiel Eijpe voorzitter 0512-515482
Lucas Jan Hooijkaas 0512-303463
Richard de Groot keepers 0512-511272
Daan Weissink trainers 06-24219912
Douwe Rijpkema 0512-840192
André Renkema 0512-542332

Veterinnencommissie:

Elsbeth Berghuis 0512-518443

Elftalcommissie senioren:

NN

Jeugdcommissie: jeugd@graspiepers.nl

Jet Cox voorzitter 0513-460244
Els van Gammeren MA, MB 0512-840112
Katja Lazonder MC 0512-840192
Digna de Leeuw MD 0512-545054
Miranca van der Tol JA, JB 0512-546640
Joep Beckeringh JC, JD 0512-541702

Commissie jongste jeugd: minis@graspiepers.nl

Annemiek Oosterhuis voorzitter/ m8E 0512-549931
Hilda Gaastra benjamins 0512-516805
Yvonne Buisman j8E 0512-540038
Danielle Woudman m/j6E 0512-515949
Remco van Wenum j/m F 0512-380789

Kabouterhockey: kabouters@graspiepers.nl

Marielle Metten 0512-522755

Trimhockey: trimhockey@graspiepers.nl

Casper Bosma maandag 06-12300253
Eduard Talstra Friese trimcompetitie 06-53445390
eduard@talstrabelastingadviseurs.nl
Helma Potjer dinsdag 0512-513068
Wytze Berghuis woensdag 0512-518443

Zaalhockeycommissie:

Lou Kuipers 0512-513181
Jan van Binsbergen 0512-517647
Alexander van der Meulen 06-51923493

Wedstrijdsecretariaat:

Dominique Wichers minihoekey 0512-525819
wedstrijdsecretariaat.minis@graspiepers.nl
Denise Tiktak junioren 0512-539927
denise.tiktak@graspiepers.nl
Muriel Walinga senioren/algemeen 06-15458897
wedstrijdsegraspiepers@hotmail.com

Arbitragecommissie: tineke.stofkoper@upcmail.nl

Tineke Stofkoper voorzitter 0516-463448
Joost de Vries aanwijzing/opleiding/ 0512-513572
begeleiding junioren/senioren
Hans Hanewinkel opleiding/begeleiding 0512-537606
Geartsje de Vries aanwijzing jongste jeugd 0512-537447
leneke vd Veen aanwijzing jongste jeugd 0512-518530

Bedrijfshockey: bedrijfshockey@graspiepers.nl

Saskia Schroor 0512-540699
Eric Schut 06-28775702
Jan Bart Uildriks 0513-610067

IPPT commissie: ippt@graspiepers.nl

NN
NN
NN

Barcommissie: bar@graspiepers.nl

Harry Noordhof voorzitter, inkoop 06-51173089
Aletta Bos inkoop (vice voorz) 06-40590300
Renee Kirkenier bardiensten 06-49937788
bardienst@graspiepers.nl
Wendy de Vries secretariaat 06-23372691
Maurice van Leeuwen evenementen 06-23282671
Willem Venema financiën, kas 06-13902031

Redactie Pieper Nieuwsbrief: redactie@graspiepers.nl

Karin Walinga 0512-530019

Redactie Pieper Magazine: redactie@graspiepers.nl

Karin Walinga vormgeving 0512-530019
Fokke Wester eindredactie
Marije van den Berg
Marten Sandburg
Tessie de Jong verspreiding 0512-841787

Website en LISA

redactie@graspiepers.nl / webmaster@graspiepers.nl

Harmen Kooiker design (webmaster) 06-42203313
Karin Walinga redactie 0512-530019
Michiel Schallig LISA 0512-543717

Communicatiecommissie: joke.nater@graspiepers.nl

Joke Nater voorzitter 0512-523129
Renee Kirkenier 06-49937788
Karin Walinga 0512-530019

Accommodatiecommissie: gerdrent@gmail.com

Ger Drent a.i. voorzitter 0512-542559
Wytze Berghuis 0512-518443
Hans Nater (tevens consul) 0512-523129

Coördinator keepermaterialen:

Frank de Vries 0512-510405

Publiciteitscommissie (Pucie): pucie@graspiepers.nl

Adri Uildriks voorzitter 0512-522455
Willem Venema secretaris 0512-513126
Rein Boxum 0512-515959
Tjeerd Jorna sponsorshirts 0512-520605
Andre ten Vergert 0512-385286
Bert Zijlstra 0516-543869
Johan Heuker 0513-626040
Rik van der Spek 0512-383850
Lammert Meijer 0512-544475

Jeugdbestuur:

Wies ten Vergert 0512-385286
Sybrig Smit 0512-525256
Marijn Wolters 0512-530262
Iris de Vries 0512-518669
Daphne Mullier 0512-382948
Jorn Haverkort 0512-540212
Myrdin Ernstsen 0512-841537
Kiki Hogenhuis 0512-842241
Daniko Sindhunata 0512-544010

Medische commissie: falksrlewin@gmail.com

Falk Lewin 0516-480808 / 06-22344428
Floris Bosma 06-50260140

Consul:

Hans Nater 0512-523129

Verhuur kunstgras: denise.tiktak@graspiepers.nl

Denise Tiktak 0512-539927

"Vrienden van de Graspiepers": annagreetdevries@gmail.com

secretariaat: Annagreet de Vries 0512-383798

Clubhuis DMHC "de Graspiepers":

Sportlaan 8,
9203 NW Drachten 0512-515152

Technische commissie

Deze commissie regelt alle technische zaken voor jongste jeugd, junioren en senioren. (behalve dames en heren 1).

Elftalcommissie senioren

Deze commissie regelt de samenstelling van de senioren elftallen (m.u.v. de standaardteams) tijdens de seniorencompetitie.

Veterinnencompetitie

De dames veteranen spelen op de donderdagmiddag hun competitie. De commissie regelt de opstellingen, vervoer en toernooien.

Jeugdcommissie

Deze commissie bepaalt in samenspraak met de technische commissie het beleid t.a.v. het jeugdhockey voor A t/m D categorie. Daarnaast worden uitvoerende en coördinerende werkzaamheden verricht t.a.v. selectie, begeleiding, toernooien en andere jeugdactiviteiten.

Commissie Jongste Jeugd

Deze commissie bepaalt in samenspraak met de technische commissie het beleid t.a.v. hockey voor de jongste jeugd (8D, E en F teams en benjamins). Daarnaast worden uitvoerende en coördinerende werkzaamheden verricht t.a.v. begeleiding en andere activiteiten.

Trimhockey

De trimtrainingen zijn bedoeld voor ex- hockeyers die jaren hebben "droog gestaan" en voor ouders die zelf willen ervaren waarom hun kinderen het zo'n leuke sport vinden. Op maandag wordt er deelgenomen aan de Friese Trimcompetitie. Elke 3e maandag van de maand is er een speelronde die wordt gespeeld op verschillende locaties in Friesland.

Bedrijfshockey

In de maanden mei, juni en juli wordt de Friese bedrijfscompetitie georganiseerd op onze velden.

Zaalhockeycommissie

De zaalhockeycompetitie vindt jaarlijks plaats tussen 1 december en 1 maart. Voornaamste taak van de commissie is de organisatie van de competitiepeeldagen in Sportcentrum Drachten.

Wedstrijdsecretariaat

Belangrijke spil in de organisatie van het veldhockey is de wedstrijdsecretaris, die in overleg met collega's van andere verenigingen het wedstrijdprogramma voor het weekenden samenstelt. Ook de verwerking van de wedstrijdformulieren behoort tot de taken van het wedstrijdsecretariaat. De Graspiepers kent wedstrijdsecretariaten voor de jongste jeugd, junioren en senioren.

Arbitragecommissie

De voor iedere hockeywedstrijd zo onmisbare arbitrage te verzorgen is de taak van deze commissie. Dat houdt in: aanwijzen van scheidsrechters voor competitie- en oefenwedstrijden, het beoordelen en begeleiden van scheidsrechters, het opleiden van bevoegde clubscheidsrechters (A- scheidsrechter), het bevorderen van de doorstroming naar de Bondsarbitrage, het bevorderen van de spelregelkennis van de leden.

Barcommissie

Binnen de vereniging is een centrale rol weggelegd voor het clubhuis dat in eigen beheer wordt geëxploiteerd. Het bestuur heeft de uitvoering gedelegeerd aan de barcom-

missie die verantwoordelijk is voor de gang van zaken achter de bar, in de keuken, het magazijn, de kantine en op het terras. De barcommissie zorgt voor inkoop, voorraad, verkoop, kas, afvalverwijdering, schoonmaak en bezetting tijdens officiële openingstijden.

Redactie Pieper Magazine en Pieper Nieuwsbrief

Drie maal per seizoen wordt het Pieper Magazine uitgegeven. Een "glossy" blad met veel interviews, foto's en achtergrondnieuws samengesteld en vormgegeven door de redactie.

De digitale Pieper Nieuwsbrief wordt tijdens het seizoen maandelijks uitgegeven en verstuurd naar alle leden en vrijwilligers. Hierin vooral de laatste nieuwtjes over competitie, trainingen en verenigingsactiviteiten.

Communicatiecommissie

Deze commissie verzorgt de communicatie (Pieper Magazine, Pieper Nieuwsbrief, website en de TV schermen) binnen de Graspiepers. Ook vallen de PR - werkzaamheden onder deze commissie.

Accommodatiecommissie

Een belangrijk deel van het onderhoud van velden, terreinen, spelmateriaal, clubhuis en inventaris valt onder deze commissie.

Consul

De beslissing over het wel of niet bespeelbaar zijn van de kunstgrasvelden wordt genomen door de consul.

Evenementencommissie

Regelmatig worden bij de "De Graspiepers" diverse evenementen georganiseerd. Zoals de Nieuwjaarsborrel, het Pieperfeest, de Klaverjasavond, het interne Kees(jes) Cup toernooi en het twee jaarlijks familietoernooi.

Publiciteitscommissie (pucie)

Activiteiten op het gebied van fondswerving d.m.v. sponsoring, reclameborden, advertenties, speciale evenementen etc. worden door de Pucie geleid.

Het verzorgen van de teamshirts van de verschillende sponsoren en contacten hierover met de sponsor wordt geregeld door de coördinator sponsorshirts die zitting heeft in de Pucie.

Jeugdbestuur

Onder leiding van een door het bestuur gekozen jeugdbestuur (2e jrs B, A junioren en 1e jrs senioren) worden door het jaar heen allerlei activiteiten, naast het hockey, georganiseerd.

Hoogtepunt is het jaarlijkse hockeykamp, in de laatste week van de zomervakantie.

Medische commissie

De medische commissie heeft diverse taken. De commissie zorgt ervoor dat de EHBO kisten gevuld zijn, coördineert de AED trainingen en de aanwezigheid van een AED bevoegd persoon in het weekend en tijdens activiteiten. Tevens is de medische commissie het meldpunt voor ernstige letsels opgelopen tijdens het hockeyen en indien nodig wordt dit doorgegeven aan de medische commissie van de KNHB.

Het is mogelijk dat je buiten het hockey om, op onze vereniging behandeld wordt op een manier waar je je ongemakkelijk bij voelt. Ook hierover kan je met iemand van de medische commissie praten..

3. CONTRIBUTIES EN BIJZONDERHEDEN LIDMAATSCHAP

3.1. Contributies

De contributie voor het seizoen 2011/2012 bedraagt:

veldhockey

- **senioren**
(18 jaar op 1 okt van het verenigingsjaar) € 260,00
- **juniores A/B**
(14 jaar op 1 okt van het verenigingsjaar) € 215,00
- **juniores C/D**
(10 jaar op 1 okt van het verenigingsjaar) € 185,00
- **mini's E**
(8 jaar op 1 okt van het verenigingsjaar) € 145,00
- **mini's F**
(7 jaar op 1 okt van het verenigingsjaar) € 115,00
- **Mini's F (Benjamins)**
(6 jaar op 1 okt van het verenigingsjaar) € 105,00
- **Kabouters**
(4 jaar op 1 okt van het verenigingsjaar) € 50,00
- **steunende, trim- en trainingsleden** € 125,00

zaalhockey

- **senioren** € 85,00
- **juniores A/B** € 85,00
- **juniores C/D** € 85,00
- **mini's E** € 75,00
- **mini's F**
- **Mini's F (Benjamins)** n.v.t.
- **Kabouters** n.v.t.
- **steunende, trim- en trainingsleden** n.v.t.

Bijzondere tarieven:

- 4e en volgende thuiswonende leden uit één gezin (deze regeling geldt voor de "goedkoopste" leden van het gezin) € 48,00
- korting niet in Drachten wonende studenten (aanvragen bij de penningmeester) € 25,00
- donateurs met Pieper Magazine (binnen bezorgingsgebied) minimaal € 33,00
- donateurs met Pieper Magazine (buiten bezorgingsgebied) minimaal € 66,00
- donateurs zonder Pieper Magazine geen min
- inschrijfgeld € 20,00

Rekeningnummer: 50.91.86.203, ABN AMRO t.n.v.
D.M.H.C. "de Graspiepers" te Heerenveen.

- Betaling

Betaling geschiedt d.m.v. een nota die u in september ontvangt. Indien de betaling niet voor 15 oktober is bijgeschreven volgt een herhalingsnota die met € 5,00 kosten per lid is verhoogd. Tevens is het lid zonder betaling na die datum niet gerechtigd te spelen.

- Automatische incasso:

Indien u gebruik wenst te maken van automatische incasso, in 1 of 3 termijnen, stuur dan een e-mail naar penningmeester@graspiepers.nl. Gelieve naam, adres, 1 of 3 termijnen en bankrekeningnummer te vermelden. De e-mail zal worden aangemerkt als toestemming tot automatische incasso. De termijnen zijn: 1 oktober, 1 januari en 1 maart.

- Aanpassingen contributie:

De contributie voor het lidmaatschap van DMHC "de Graspiepers" zal voortaan begin september aan de leden

worden verzonden.

Jaarlijks zal het lidmaatschap met een vast percentage worden verhoogd. Gegeven de huidige inflatie en positie van het lidmaatschaptarief wordt dit vastgesteld op 3 %. De penningmeester heeft de bevoegdheid om bedragen af te ronden.

- Tijdschema bij niet betalen contributie:

Het tijdschema zal er dan als volgt uitzien:

- Begin september verzending van de facturen.
- Indien leden voor 15 oktober, tenzij een lid binnen 2 weken na verzending van de eerste nota bij de penningmeester aangeeft wegens bepaalde omstandigheden een betalingsregeling te willen treffen, hun lidmaatschap niet hebben betaald, volgt een herinnering volgens de bestaande voorwaarden. (=een herhalingsnota die met € 5,00 kosten per lid (max. € 9,00 (per gezin) is verhoogd)
- Indien leden voor 15 november hun lidmaatschap niet hebben betaald, worden competitie spelers niet meer opgesteld; recreatiespelers kunnen niet meer recreatief spelen.
- Na 15 januari kan schorsing volgen.

Het bestuur realiseert zich dat het bovenstaande een strak schema met consequenties is, maar verwacht dat alle leden begrijpen dat onze vereniging inkomsten op tijd nodig heeft om te kunnen werken.

3.2. Verplichtingen lidmaatschap

Geen sportclub kan zonder vrijwilligers, dan zou er geen verenigingsleven en zelfs geen hockey mogelijk zijn. Daarom wordt van alle leden verwacht dat zij zich zo nu en dan inzetten. Bijvoorbeeld eens een wedstrijd fluiten of terreindienst doen. Ouders en volwassen leden zorgen voor vervoer naar uitwedstrijden, doen soms zaalwacht of worden gevraagd voor teambegeleiding, onderhoud, evenementen of andere activiteiten. Het af en toe doen van een bardienst is voor iedereen (seniorleden en ouders van jeugdleden) verplicht.

3.3. Beëindiging lidmaatschap

Beëindiging van het lidmaatschap is mogelijk tot 20 mei van het lopende verenigingsjaar door een schriftelijk bericht aan het secretariaat (dus geen e-mailberichten!). Bij niet tijdig beëindigen van het lidmaatschap blijft in principe de contributieverplichting bestaan.

4. HOCKEY; VELD

4.1. Senioren

- Inleiding.

De seniorencompetitie wordt geregeld door het district Noord Nederland van de K.N.H.B. Alleen de competitie van heren en dames 1 (de standaard teams) wordt centraal geleid door de K.N.H.B. Op zondag speelt "De Graspiepers" met twee dames-, drie heren- en twee veteranenteams. Daarnaast speelt één dames veteranenteam in de districtscompetitie op de donderdagmiddag.

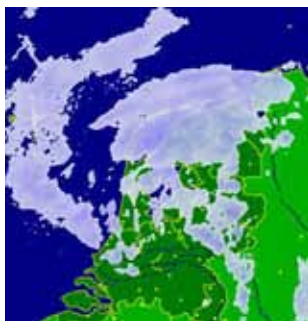
- Wedstrijdregeling

De wedstrijdsecretariaten van de diverse verenigingen voeren op de KNHB site de aanvangstijden in. Deze tijden moeten uiterlijk de maandag voor het speelweekend be-

kend zijn. Dit aan de hand van het door het district Noord Nederland vastgestelde competitieprogramma. Dames en heren 1 hebben meestal dezelfde aanvangstijden resp: 12.45 en 14.45 uur. Als coaches/aanvoerders wensen hebben t.a.v. de planning van hun wedstrijden dienen zij die minimaal drie weken van te voren kenbaar te maken aan het wedstrijdsecretariaat.

- Afgelasting wedstrijden

Zodra er wedstrijden worden afgelast worden de aanvoerders van seniorenteams ingelicht door het wedstrijdsecretariaat. De aanvoerder informeert vervolgens de spelers van zijn/haar team. Bij afgelaste thuiswedstrijden bericht het wedstrijdsecretariaat vervolgens de scheidsrechters en barcommissie.



Ook kan de K.N.H.B. besluiten tot centrale afgelasting van het programma. Dit wordt dan bekend gemaakt via de radio nieuwsdienst, teletekst en de dagbladen.

- Wedstrijdformulieren

Deze dienen door de aanvoerders/coaches van de senioren teams op zondag bij Ger Willems, Fluessen 112 volledig en correct ingevuld ingeleverd te worden.

Bij het behalen van een gele of rode kaart dienen de volledige adresgegevens (NAW gegevens) van de speler/spelster vermeld te worden op het wedstrijdformulier. De boete bij het onjuist invullen van deze gegevens is voor desbetreffende speler/spelster.

- Afzeggen voor wedstrijden

In principe dient uiterlijk donderdagavond te worden afgezegd bij de coach/aanvoerder of een andere persoon die door de coach/aanvoerder is aangesteld hiervoor. De coach/aanvoerder neemt contact op met de technische commissie voor aanvulling. Op eigen houtje meenemen van jeugdspelers is beslist niet toegestaan.

- Vervoer naar uitwedstrijden

Vertrektijden worden geregeld door de coach/aanvoerder. Deze zijn te vinden in "mijn Graspiepers" (te benaderen door je eigen inlogcodes) op www.graspiepers.nl. Vast vertrekpunt voor veldhockey is het parkeerterrein op de Sportlaan nabij de ingang van ons clubhuis.

- Trainingen en trainingstijden

Zie hoofdstuk 6 en www.graspiepers.nl -> competitie.

4.2. Veiligheidsbesluit jongste jeugd en junioren.

Het bestuur heeft besloten met ingang voorjaar 2010 een aantal richtlijnen op te stellen om de veiligheid tijdens het hockeyspel te verbeteren.

1. Spelers die niet voldoen aan de volgende regels kunnen door de trainer deelname aan de training dan wel door de coach deelname aan de wedstrijd worden ontzegd. Alle spelers dienen tijdens een training:

- a. een deugdelijke stick te gebruiken (met juiste afmetingen, niet gebroken, geen splinters, niet rafelen van de grip, niet te kort of te lang);
- b. degelijke hockeyschoenen te dragen (geen gaten, goed profiel, gestrikte vetes);
- c. een gebitsbeschermer te dragen;

d. de onderbenen middels scheenbeschermers te beschermen;

e. sportkleding (geen gewone kleding zoals spijkerbroeken, jassen, sjawls etc) te dragen dan wel het vastgestelde clubtenue;

f. geen sieraden te dragen;

g. fysiek voorbereid te zijn;

h. gemotiveerd, betrokken, geïnteresseerd aan de training deel te nemen en anderen door zijn/haar gedrag niet hinderen dit ook te doen.

Voor een keeper is het gestelde onder c. en d. niet van toepassing. Een keeper dient echter wel een volledige en deugdelijke keeperuitrusting te dragen.

2. Ouders die van mening zijn dat hun kind aan trainingen en wedstrijden deel kan nemen zonder de beschermende middelen als bedoeld onder c, kunnen een schriftelijke verklaring afgeven. Een formulier hiervoor kan opgevraagd worden bij het secretariaat (secretariaat@graspiepers.nl) en dient ondertekend aan het secretariaat te worden geretourneerd. Het secretariaat zal er voor zorg dragen dat de betreffende coaches en trainers op de hoogte worden gesteld. Een dergelijk formulier zal voor aanvang van elk nieuw seizoen na de zomervakantie opnieuw bij het secretariaat moeten worden opgevraagd en ingeleverd.

3. Het bij herhaling niet voldoen aan de gestelde regels wordt via de coach van het team waarvan de speler deel uit maakt aan de ouders/verzorgers gemeld. Nadere uitleg van genomen besluit

- ouders van jeugdleden er op mogen vertrouwen dat de veiligheid van spelers en trainer tijdens de training wordt geborgd;
- jeugdleden maken bij het handhaven van de veiligheid niet altijd de juiste afwegingen;
- de trainers in de gelegenheid moeten zijn de veiligheid tijdens de trainingen in al zijn aspecten te kunnen handhaven.

4.3. Junioren

- Inleiding

De juniorencompetitie wordt geleid door het district Noord Nederland van de K.N.H.B. Wedstrijden worden in principe gespeeld op zaterdag. "De Graspiepers" komt met vijf jongens- en negen meisjesteams in de jeugdcompetitie uit. Er zijn 4 leeftijdscategorieën t.w:

- A jun.: geboren tussen 01-10-93 en 01-10-95
- B jun.: geboren tussen 01-10-95 en 01-10-97
- C jun.: geboren tussen 01-10-97 en 01-10-99
- D jun.: geboren tussen 01-10-99 en 01-10-01

Het is niet toegestaan om uit te komen in wedstrijden van een lagere categorie dan waarin een speler volgens zijn/haar leeftijd is ingedeeld. (Kinderen geboren tussen 01-10-98 en 1-10-99 die nog op de basisschool zitten mogen uitkomen in de D categorie.) Spelen/ invallen in een oudere categorie is wel toegestaan.

Voor "eerstejaars" D junioren zie 4.3 Jongste Jeugd hockey.

De samenstelling van de juniorenteams wordt door de technische commissie bepaald in samenspraak met de jeugdcommissie, trainers en/of coaches.

- **Wedstrijdregeling**

Zie 4.1. senioren.

- **Afgelasting van wedstrijden**

Bij afgelaste wedstrijden wordt de coach geïnformeerd door de wedstrijdsecretaris. Bij afgelaste thuiswedstrijden bericht het wedstrijdsecretariaat vervolgens de jeugdcommissie, scheidsrechters en barcommissie.

Bij twijfel kijk op de site, hier worden de afgelastingen altijd vermeld.

- **Wedstrijdformulieren**

Deze dienen door de aanvoerders/coaches op de dag van de wedstrijd vóór 18.00 uur volledig en correct ingevuld in de brievenbus aan de muur naast trap bij ingang aan voorzijde clubhuis gegooid te worden. De coach wordt verzocht toe te zien op een correcte invulling/ inlevering. **Bij het behalen van een gele of rode kaart dienen de volledige adresgegevens (NAW gegevens) van de speler/speelster vermeld te worden op het wedstrijdformulier. De boete bij het onjuist invullen van deze gegevens is voor desbetreffende spelers/speelster.**

- **Vervoer naar uitwedstrijden**

Vertrektijden worden geregeld door de coach. Deze zijn te vinden in "mijn Graspiepers" (te benaderen door je eigen inlogcodes) op www.graspiepers.nl. Vast vertrekpunt voor veldhockey is de Sportlaan nabij de ingang van ons clubhuis.

Het vervoer wordt geregeld door de coach die daarvoor de ouders bij toerbeurt aanwijst. Het schema daarvoor wordt door de coach aan de ouders bekend gemaakt en is te vinden in "mijn Graspiepers" (te benaderen door je eigen inlogcodes) op www.graspiepers.nl.

Kinderen op de passagiersstoel is toegestaan als de persoon ouder is dan 12 jaar en langer dan 1.50m. (overgenomen uit Politiewijzer 2000/2001). Het aantal kinderen dat vervoerd kan worden is afhankelijk van het aantal riemen dat zich in de auto bevindt. M.a.w. zijn er maar twee gordels op de achterbank, dan kunnen er maar twee kinderen vervoerd worden! (Twee kinderen in één gordel is levensgevaarlijk) Jeugdcommissie en coaches gaan er vanuit, rekening houdend met bovenstaande, dat er drie personen op de achterbank vervoerd kunnen worden. Tevens dienen de chauffeurs de maximum snelheid op de verschillende wegen in acht te nemen.



- **Reisgeld**

Als een team verre reizen gaat maken in competitieverband (IDC bijvoorbeeld), dan kan een reisgeldregeling van kracht zijn. Dit wordt dan met het betreffende team afgesproken.

- **Afzeggen voor wedstrijden**

Afzeggen dient zo tijdig mogelijk te geschieden bij de coach. Probeer het afzeggen tot een minimum te beperken: hockey is een teamsport en afzeggingen gaan bijna altijd ten koste van het team! De coach regelt in overleg met de jeugdcommissie eventuele invallers.

- **Veiligheidsbesluit**

Lees meer hierover in hoofdstuk 4.3

- **Trainingstijden**

Zie www.graspiepers.nl -> competitie.

- Trainingen.

Zie hoofdstuk 4.2 en 6.

4.4. **Jongste Jeugd hockey**

De jongste jeugd competitie wordt geleid door het district Noord Nederland van de K.N.H.B. Wedstrijden worden in principe gespeeld op zaterdag. In district Noord Nederland kent men :

- achttalhockey voor de "eerste jaars" D (geboren tussen 01-10-00 en 01-10-01) en 2e jaars E junioren. (geboren tussen 01-10-01 en 01-10-02)
- zestal hockey is er voor de E- categorie (geboren tussen 01-10-01 en 01-10-03). De E categorie is opgesplitst in 2e jaars en 1e jaars E.

Daarnaast kent "De Graspiepers" ook de 2e jaars F (geboren tussen 01-10-03 en 01-10-04) en de 1e jaars F (= de benjamins) (geboren tussen 01-10-04 en 01-10-05). In principe bestaat deze groep uit kinderen die in groep 3 en 4 van de basisschool zitten.



De wedstrijden vinden plaats op zaterdagmorgen, de trainingen voor F en E junioren op woensdagmiddag. De benjamins trainen op vrijdagmiddag, 8D teams trainen mogelijk op een andere dag.

De samenstelling van de teams wordt in onderling overleg met de technische commissie, trainers en coaches vastgesteld door de commissie jongste jeugd. Ook de overige organisatie van het wedstrijdgebeuren en activiteiten worden door deze commissie geregeld.

- **Theedienst**

Op woensdagmiddag worden ouders gevraagd thee te zetten voor de gezellige nazit van de trainende kinderen. Indelingen worden bekend gemaakt via e-mail.

Zie hoofdstuk 4.3. junioren voor:

Wedstrijdformulieren, Vervoer naar uitwedstrijden, afgelastingen, trainingstijden en trainingen.

- **Veiligheidsbesluit**

Lees meer hierover in hoofdstuk 4.2.

4.5. **Kabouterhockey**

Voor jongens en meisjes van 4 en 5 jaar (geboren tussen 01-10-05 en 01-10-07) is er kabouterhockey. Op een veilige manier eens per 3-4 weken op een zaterdagmorgen spelenderwijs kennismaken met de eerste beginselen van het hockey.

Het kabouterlidmaatschap van onze vereniging is een volwaardig lidmaatschap. De kinderen kunnen naast het actieve hockey ook deelnemen aan nevenactiviteiten die worden georganiseerd, bij het sinterklaasfeest.

4.6. Trimhockey

Voor degene die (nog) niet aan de competitie willen deelnemen maar zich meer willen richten op conditie verbeteren, lekker buiten sporten en/of aanleren van de basistechnieken van het hockey biedt "de Graspiepers" trimhockey:



- Dames én heren, beginners en gevorderden, kunnen op maandagavond van 20.30 - 21.30 uur trimmen.
- Dames, beginners en gevorderden, is op de dinsdagmorgen van 09.30- 10.30 uur
- Gevorderde heren kunnen op woensdagavond van 20.30 - 21.30 uur trainen.

Een maandagtrimhockeygroep doet mee aan de Friese Trimhockeycompetitie. Deze competitie wordt op de 3e maandag van de maand verspeeld op verschillende Friese locaties.

In april wordt er bij onze vereniging een six a side trimtoernooi georganiseerd. Hieraan kunnen alle trimmers deelnemen.

4.7. Winterhockey

Omdat er door relatief weinig senioren wordt deelgenomen aan de zaalcompetitie organiseert "de Graspiepers" tussen begin december en half februari onderlinge wedstrijdes met gemengde teams. Dames en heren (competitie- en trimhockeyers) oud en jong spelen hier tussen 20.30 en 21.45 uur. Inlichtingen over opgave e.d. verschijnen t.z.t. op de website en in de Pieper Nieuwsbrief.

4.8. Trainingen

Zie hoofdstuk 6.

5. HOCKEY; ZAAL

Veiligheidsbesluit, hoofdstuk 4.1, geldt uiteraard ook voor hockeyen in de zaal.

In de wintermaanden (1 december t/m 28 februari) wordt er door dames en heren, junioren (A t/m D jeugd) en E jeugd deelgenomen aan de zaalhockeycompetitie. Deze competitie wordt geleid door het district Noord Nederland van de K.N.H.B.

Door de grote deelname bij de jeugd zijn er vaak meer zaalteams dan veldteams, zodat de samenstelling van de teams ook nogal verschillen met die van het veld. De samenstelling van de teams valt onder verantwoordelijkheid van dezelfde commissies als bij het veldhockey.

Thuiswedstrijden vinden plaats in Sportcentrum Drachten en de trainingen worden in het Sportcentrum gegeven maar ook in meerdere gymzalen in Drachten. Trainings-tijden in de zaal wijken meestal af van de trainingstijden op het veld. De wedstrijden voor alle teams worden op zaterdag of op zondag gepland. Eind november worden de zaaltrainingen en de zaalcompetities bekend worden gemaakt via onze website.

Voor deelname aan de zaalhockeycompetitie is een aparte bijdrage verschuldigd, zie hoofdstuk 3.1 contributies.

Vast vertrekpunt bij zaalhockey is Sportcentrum Drachten. Mocht u als rijder door winterse weers-/wegomstandigheden twijfelen of het verstandig is te vertrekken neem dan contact op met de voorzitter van de zaal=hockey- of (jongste) jeugdcommissie.

5.1. Zaalwacht

Tijdens alle wedstrijden in het Sportcentrum Drachten dient een zaalwacht en wedstrijdleider aanwezig te zijn. Dit is een regel van de KNHB, district Noord Nederland. Als zaalwacht kunnen worden ingeroosterd seniorleden of ouders van jeugdleden. De schema's worden op de site vermeld.

Hij of zij ziet toe op het naleven van:

- a) de zaalregels (zie 5.2) Zie ook extra zaalhockey Pieper Nieuwsbrief, november 2011.
- b) een rustig en ordentelijk verloop in de zaal, kleedkamers, gangen, kantine en tribune.
- c) de overige regels, die vermeld staan in "Taken zaalwacht" (aanwezig in de zaalkoffer)

5.2. Zaalregels (Zie ook extra zaalhockey Pieper Nieuwsbrief, november 2011)

- a. Het gebruik van zaalhockeysticks is verplicht! (KNHB regel) Aftapen (zaalhockey)sticks!in beide sporthallen in Assen verplicht!
- b. Zaalhockey-, tennis- of gym schoenen (geen kunstgras schoenen!) zijn toegestaan. Deze moeten voorzien zijn van niet afgevend zolen en vooral schoon zijn. Dus geen sportschoenen welke ook buiten gedragen worden! DIT GELDT OOK VOOR COACHES!
- c. Op de reservebank mogen alleen spelers en een coach zitten. Andere ouders en/of rijders worden verzocht plaats te nemen op de tribune of in de kantine!
- d. Er mag alleen in de zaal gehockeyd worden: dus niet in gangen, kleedlokalen, wasruimtes etc.
- e. Consumpties mogen alleen in de kantine gebruikt worden, dus niet op de tribune, in de kleedruimten of in de zaal.
- f. In het sportcentrum drachten geldt een rookverbod!
- g. Laat in de kleedkamer nooit geld en/of kostbaarheden achter.
- h. Uitrustingen van keepers mogen geen metalen of andere harde delen bevatten die de vloer kunnen beschadigen.
- i. Beschadigingen van welke aard dan ook toegebracht en/of geconstateerd moeten direct aan de beheerder en de zaalwacht worden doorgegeven.

5.3. Vertrektijd (bij uitwedstrijden)

Het vertrekpunt bij uitwedstrijden zaalhockey is steeds Sportcentrum Drachten. Wellicht vindt u de tijd tussen vertrek en spelen wat aan de ruime kant, maar bedenk u echter dat:

- a elk team 20 minuten voor de aanvang van de wedstrijd aanwezig moet zijn (het wedstrijdschema is veel strakker dan bij veldhockey!)
- b in de winter de rij-omstandigheden niet altijd optimaal zijn en ook hier haastige spoed niet goed is.
- c men vaak de sporthallen niet zo snel weet te vinden. In dit Handboek staan de routebeschrijvingen van alle noordelijke sporthallen afgedrukt, een reden te meer om hem goed te bewaren!

5.4. Wedstrijdduur

Senioren:	2 x 20 minuten
Jeugd A, B, C en D	2 x 20 minuten
Jeugd 8D en 8E teams:	2 x 15 minuten
Jeugd 6E:	1 x 20 minuten

Indien door omstandigheden het programma is uitgelopen is de zaalwacht/wedstrijdleader gerechtigd de tijdsduur van een aantal wedstrijden in te korten. Hij zal dit voor de wedstrijd aan de betreffende teams meedelen.

Indien een team niet speelklaar is op het vermelde tijdstip dan wordt om de drie minuten een doelpunt toegekend aan het team dat wel aanwezig is. Indien na 15 minuten het team nog niet speelklaar is dan wordt het team geacht niet te zijn opgekomen. De wedstrijd wordt in principe niet opnieuw vastgesteld. Voor het opmaken van de competitie ranglijst wordt de uitslag van 5-0 bepaald ten voordele van het wel opgekomen en ten nadele van het niet opgekomen team.

Op de formulieren niet de uitslag invullen, doch alleen melding maken van het niet opkomen van welk team (evt. beide). Een niet opgekomen team krijgt drie winstpunten in mindering per wedstrijddag.



5.5. Competitieopzet

Topklasse Noord Nederland, senioren (dames 1) en junioren A, B en C.

In twee weekenden wordt er een 1/2 competitie gespeeld. Daarna spelen de nrs 1 t/m 4 met district Oost Nederland een hele competitie. (2 poules van 4 teams). Na competitie zijn er play offs en hoogst geëindigd team per district gaat naar de Landelijke Kampioenschappen. De nrs 5 en 6 van de districts topcompetitie spelen in de districtssubtopklasse.

Heren 1 (Sub Topklasse Noord Nederland)

Heren 1 speelt in de Sub Topklasse. Deze klasse begint met 4 teams en wordt na de herindeling van de Topklasse aangevuld met de nrs 5 en 6 van deze Topklasse. De nrs 1 en 2 van deze klasse spelen volgend seizoen in de districtstopklasse.

Jongens/meisjes A, B, C en D in overige klassen

Deze teams spelen een volledige competitie waarin men speelt voor het kampioenschap van die klasse.

Jongste Jeugdteams

De 8D teams spelen een volledige competitie. De E teams spelen op één dag (zaterdag of zondag) een aantal wedstrijden in toernooivorm. De Mix F teams spelen in de zaal geen wedstrijden.

5.6 Scheidsrechters en wedstrijdtafel

Vanaf seizoen 2011-2012 is er een belangrijke wijziging doorgevoerd in de aanwijzing van de scheidsrechters: ELK TEAM NEEMT EEN EIGEN SCHEIDSRECHTER MEE. Dat geldt voor:

- alle seniorenteams
- alle junioren teams A
- topklasse & IDC-teams van de junioren B en C

Voor de jongste jeugd (8E en 6E) geldt dat elk team een eigen spelleider mee neemt !!! Hierover is afgesproken dat de rijouders als spelbegeleiders gaan fungeren.

5.7. Trainingen

Alle jeugdteams trainen 1 x per week in de zaal. Locatie is bekend gemaakt in de extra uitgave van de Pieper Nieuwsbrief, november 2011. De trainingen worden zoveel mogelijk gegeven door gediplomeerde trainers. De trainingstijden staan vermeld op de site.

5.8. Wedstrijdformulieren en rapportageblad

Wedstrijdformulier.

De formulieren voor de zaalwedstrijden zijn nagenoeg gelijk aan die voor het veld. Het invullen én het opsturen daarvan is de verantwoordelijkheid van de organiserende vereniging. Het originele formulier blijft dus achter in de sporthal waar gespeeld wordt!

Het formulier is in drievoud, deel 1 is voor de KNHB, de andere twee (doorslagen) voor de deelnemende teams. Als de wedstrijden niet in het Sportcentrum in Drachten maar elders gespeeld worden, dan neemt het Graspieper-team vanuit die zaal een witte kopie mee. (NB. het maakt daarbij niet uit of je volgens het programma de uit of thuis spelende partij bent). De kopie moet op de dag van de wedstrijden ingeleverd worden bij Ger Willems, Fluessen 112, Drachten. Lukt dat echt niet, dan moet de uitslag en eventuele bijzonderheden telefonisch (0512-544941) of via de mail ger.willems@graspiepers.nl doorgegeven worden. De kopie moet dan later worden ingeleverd. Voor de E-jeugd geldt ook dat er formulieren ingevuld en ingeleverd moeten worden.

Als de wedstrijden niet in het Sportcentrum maar elders gespeeld worden, dan neemt het Graspieper-team vanuit die zaal een witte kopie mee. (NB. het maakt daarbij niet uit of je volgens het programma de thuis spelende partij bent). De kopie moet op de dag van de wedstrijden ingeleverd worden bij Ger Willems, Fluessen 112, Drachten. Lukt dat niet, dan moet de uitslag telefonisch (0512 544941) doorgegeven worden.

6. HOCKEY; TRAINING

Alle veldteams trainen 1-2 x per week. De trainingen worden meestal gegeven door gediplomeerde trainers. De trainingstijden staan vermeld op de website. Ook tijdens de trainingen geldt het veiligheidsbesluit, beschreven in hoofdstuk 4.1.

Voor spelers en trainers gelden onderstaande regels:

- Alle teams dienen na afloop van training de dug outs schoon achter te laten. D.w.z. afval deponeren in de daarvoor bestemde bakken, plasticflessen en jerrycans mee naar clubhuis nemen (en ook daar juist opruimen)

- Ook moet men bij het verlaten van het veld de ballen, hesjes, pionnen, hoekvlaggen etc opgeruimd worden. D.w.z: trainingsmaterialen in trainingshok en de hesjes uithangen in ruimte van de keeperskluisjes.
- Trainer dient na afloop van een training te bespreken met de overige aanwezige trainers wat te doen met de veldverlichting. Laatste trainingsgroep op zandveld altijd zelf de verlichting uitdoen!

7. HOCKEY; ARBITRAGE



Iedereen weet dat een hockeywedstrijd niet gespeeld kan worden zonder twee scheidsrechters en dat een goede arbitrage het spelplezier aanmerkelijk verhoogt.

De vereniging heeft daarom de plicht om zowel kwantiteit als kwaliteit van haar scheidsrechterscorps te bewaken. Per weekend moeten gemiddeld vijftien wedstrijden van scheidsrechters worden voorzien.

De aanwijzing geschiedt door de arbitragecommissie die daarbij rekening houdt met de zwaarte van de wedstrijd, die in verhouding moet staan tot de kwaliteit en ervaring van de scheidsrechters.

Sinds 2008 is door de KNHB verplicht gesteld dat vanaf de B-junioren iedere speler in het bezit is van het diploma clubscheidsrechter. Dit diploma kan behaald worden na het volgen van een cursus van drie avonden en het vervolgens met goed gevolg afleggen van een theorie-examen. Na de cursus wordt getracht de geslaagde kandidaten zoveel mogelijk samen te laten fluiten met meer ervaren fluitisten en wordt ook begeleiding vanaf de kant via een head-set gebruikt als middel om jonge scheidsrechters een goede start te geven.

Binnen onze vereniging wordt tevens de C-jeugd betrokken bij de arbitrage en ingezet bij het begeleiden van de wedstrijden van de Jongste Jeugd. Daar er onvoldoende gelegenheid is om alle C-jeugdleden in te zetten bij deze wedstrijden, wordt er ieder jaar een selectie gemaakt. De C-jeugdleden die niet gaan fluiten worden ingezet om de commissie Jongste Jeugd of de barcommissie te assisteren.

Gele en rode clubkaart

Een recentelijk ingevoerde clubregel is de regel van de gele en rode clubkaart. Zonder scheidsrechters kunnen de wedstrijden niet plaatsvinden. Het is dan ook heel vervelend wanneer op gegeven moment scheidsrechters die zijn ingedeeld niet komen opdagen. Dit is in het verleden meerdere malen voorgekomen en heeft ons doen besluiten om een sanctie te gaan instellen. Dit besluit is in overleg met het bestuur, jeugdcommissie en jongste jeugdcommissie tot stand gekomen.

Wat betekent dit dat:

1. Wanneer je zonder plaatsvervanger of contact met de arbitragecommissie niet bent komen opdagen wanneer je moet fluiten, krijg je een "gele kaart". D.w.z. je krijgt een waarschuwing, met de mededeling dat wanneer dit nog een keer gebeurd een rode kaart wordt "uitgereikt". Niet alleen jijzelf wordt

op de hoogte gesteld van de gele kaart, maar ook je coach, als ook (indien bekend) de aanvoerder/ster van het team.

2. Laat je nog een keer verstek gaan dan krijgt je een "rode kaart" en mag je de eerstvolgende thuiswedstrijd NIET meespelen. Ook hiervan worden je coach en aanvoerder op de hoogte gesteld.
3. Deze regel heeft als consequentie dat:
 - Jullie zelf goed in de gaten moeten houden of je je juiste mailadres in LISA hebt staan, zodat je alle arbitragemails kan ontvangen waarin staat wanneer je moet fluiten. Mailadressen kunnen worden aangepast via Mijn Lisa (een te raadplegen document tref je op de site aan). Daarnaast kun je ten alle tijden de site raadplegen om te zien of je staat ingedeeld voor arbitrage. Jullie zijn hier dus zelf verantwoordelijk voor.
 - Wanneer er een rode clubkaart aan je wordt uitgereikt, mag je dus de eerstvolgende thuiswedstrijd niet meespelen. Je moet je dan melden bij de bestuursdienst (en dus weldegelijk aanwezig zijn). Laat je team dus geen dupe worden van je no-show.
4. Deze gele-rode clubkaartregel is tevens van toepassing op (jeugd)leden die voor andere activiteiten staan ingedeeld zoals hierboven is vermeld.

8. HOCKEY; UITRUSTING

- Stick

Een standaard hockeystick is 36 inch lang. Ieder kiest persoonlijk het gewicht dat hem het beste ligt (18 - 24 ounce) Jeugdsticks zijn in diverse lengten te koop (24 - 35 inch). Zeker bij de jeugd is het gebruik van een te korte/te lange of te zware stick zeer af te raden. Bij twijfel raadpleeg voor gebruik van een nieuwe stick eerst de trainer.

Bij zaalhockey is tegenwoordig een zaalhockeystick verplicht. Ook deze zijn in diverse maten/gewichten verkrijgbaar.

De prijzen voor een stick variëren van ± € 25,00 voor een beginnend (jeugd) hockeyer tot ± € 200,00 voor de gevorderde en veeleisende wedstrijdspeler.

- Schoeisel

Voor kunstgrashockey wordt de aanschaf van speciale kunstgrasschoenen geadviseerd. In de zaal wordt op gladde, schone sportschoenen (geen zwarte zool!) gespeeld.

- Bescherming

Het is verplicht (KNHB) met een paar scheenbeschermers te spelen. De vereniging heeft het gebruik van een gebitsbeschermer ook verplicht gesteld. Eenmaal per jaar, in september, biedt een aantal leden/tandartsen ieder lid de mogelijkheid zich zo'n beschermer aan te laten meten. Zie aankondiging op de website of in de Pieper Nieuwsbrief. De gebitsbeschermers zijn uiteraard ook te koop bij de Drachtster Sportzaken.

- Tenue

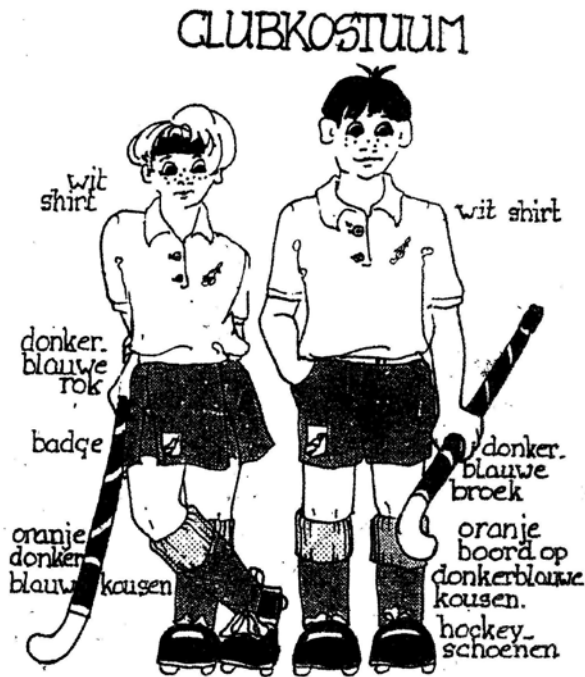
Tijdens competitiewedstrijden is door de Bond voorgeschreven het officiële clubtenue te dragen. Clubtenue: wit

Graspiepers clubshirt, donkerblauwe rok/broek, donkerblauwe sokken met oranje boord. (Bij wedstrijden tussen teams met gelijke clubkleuren dient het uitspelende team te zorgen voor andere kleur shirts!)

- Shirtreclame

Ook bij de hockeysport is het dragen van shirtreclame toegestaan. "De Graspiepers" heeft graag gebruik gemaakt van deze mogelijkheid. Alle teams zijn namelijk voorzien van shirtsponsoring.

De door de sponsor beschikbaar gestelde kleding blijft eigendom van de sponsor. De kleding (Shirts én trainingspakken) mag alleen op de wedstrijddag gedragen worden.



- Keepersattributen

Aan elke keeper wordt aan het begin van het seizoen een passend stel foamlegguards met klompen, handschoenen, bodyprotector(s) en een helm uitgereikt. Deze materialen blijven eigendom van de vereniging en dienen door de gebruikers met zorg onderhouden te worden. Aan het eind van het seizoen moeten de materialen schoon en heel weer worden ingeleverd.

De keepers hebben de beschikking over een keeperskluisje. Wel dient deze te worden afgesloten met een hangslot. Natte materialen niet in de tas opbergen maar even buiten de tas in de kluis leggen.

9. STICHTING KOHODRA

Toen in 1966 het huidige clubhuis werd gebouwd gebeurde dat in hechte samenwerking met de Korfbalvereniging Drachten, die tot 1980 het complex met ons deelde. Deze samenwerking leidde tot de oprichting van de stichting Korfbal-Hockey-Drachten, die eigenaar en beheerder was van het clubhuis. Ook na het vertrek van de korfbalers bleef deze stichting bestaan en zij zag haar taak zelfs uitgebreid in 1985 toen tennisbanen en kunstgrasveld aan het bezit van de stichting werden toegevoegd. In de stichting KoHoDra had ook de tennisvereniging de "Beampipers" een belang, dat tot uiting kwam in een gecombineerd bestuur. In 2003 is KoHoDra verder "ontvlochten" en alleen nog

maar gelieerd aan de Graspiepers. KoHoDra stelt de in haar beheer zijnde sportaccommodaties ter beschikking aan de vereniging. Het stichtingsbestuur bestaat uit Wietze Spijckstra, Harm Jan Tulp en Hylke van der Veen.

10. BARREGELING

Het clubhuis is officieel geopend tijdens de veldcompetitie op zaterdag en zondag en tijdens grotere evenementen (voor meerdere teams). De barcommissie zorgt dan voor een bardienstrooster en maakt de indeling bekend via e-mail en op de website.

De leiding van de bardienst is in handen van de baroudste, een ervaren volwassene die door de barcommissie wordt geïnstrueerd en weet hoe het werkt en wat de bedoeling is. De baroudste wordt bijgestaan door één of enkele barmedewerkers (ouders van jeugdleden, oudere jeugdleden of seniorleden).

Ook op andere momenten wordt gezorgd voor barbezetting, bijvoorbeeld met het theerooster op woensdagmiddag voor de jongste jeugd, op vrijdagmiddag en bij terugkerende activiteiten voor sponsors, cursussen, enz.

Daarnaast zijn teamactiviteiten op eigen initiatief van harte welkom. Dit soort kleinschalige extra activiteiten moet men wel zelf organiseren, denk aan een oefenwedstrijd of toernooitje, samen eten of een feestje.

Reserveer tijdig velden bij het wedstrijdsecretariaat en het clubhuis bij het secretariaat en de barcommissie. Om de zaken goed op elkaar af te stemmen geldt een meldingsplicht voor alle activiteiten. Meer hierover in hoofdstuk 12.

Vragen of suggesties voor de barcommissie? Mail het naar bar@graspiepers.nl.

Barregels

We zijn trots op onze accommodatie. Help het netjes, schoon en veilig houden!

- **Afval** hoort in de pullen, niet op de grond. Zeg het voort!
- **Servies en glaswerk** (flesjes, glazen, kannen) terug brengen bij de bar.
- **Geen 16?** Geen alcohol!
- **Eet en drink** in principe alleen wat je in het clubhuis hebt gekocht.
- **Betaal** meteen en zoveel mogelijk gepast.
- **Roken** is binnen verboden! **Peuken** buiten in asbak of rookzuil, niet op de grond.
- **Achter de bar** alleen als je bardienst hebt, geen kinderen achter de bar.
- **Op de bar** niet zitten of staan i.v.m. hygiëne en veiligheid.
- **Bloedende wonden** niet achter de bar of in de keuken verzorgen.
- **Waterflessen** beneden vullen.
- **Hockeyballen** worden alleen uitgeleend tegen € 5,- borg.
- **Vegen van kantine en kleedkamers** gebeurt door de laatste teams.
- **Gevonden spullen** beneden naast de trap op het kledingrek of in het krat.
- **Speelhoek** gebruikt? Help de allerkleinsten met opruimen.
- **Kussens** van de banken mogen niet op de grond of naar buiten.
- **Sluitingstijd bar** op competitiedagen om 18.00 uur of een halfuur na de laatste wedstrijd.
- **Meld activiteiten** op tijd bij het secretariaat en de

barcommissie.

- Altijd **alles schoon en opgeruimd** achterlaten, zet meubilair en spullen terug op hun plek.

11. GEBRUIK ACCOMMODATIE

11.1 Gebruik kunstgrasvelden

Sinds 1985 beschikt "de Graspiepers" over een kunstgrasveld en in 1991 werd het tweede veld er naast gelegd, met eenzelfde soort mat maar met een zachtere ondergrond. Het eerste veld is in 1999 vervangen door een volkunststofveld (in de volksmond: waterkunstgrasveld). Sinds het seizoen 2001/2002 beschikken beide velden over een lichtinstallatie.

Trainingen en wedstrijden worden altijd op (één van) beide kunstgrasvelden afgewerkt.

Het kunstgras wordt ook verhuurd aan KNHB district Noord Nederland en andere sportverenigingen. Voor verhuur van het kunstgras kunt u contact opnemen met Denise Tiktak.

Het onderhoud van beide velden wordt uitbesteed.

Hier volgen enkele regels voor het gebruik van beide velden:

- tijdens wedstrijden mogen alleen spelers, scheidsrechters en coaches zich op het veld bevinden.
- voor het betreden voeten vegen
- geen (afschroefbare) noppenschoenen
- niet eten (kauwgom), drinken of roken op het veld
- niet slaan/pushen tegen hek/reclameborden/dug outs
- verplaatsen van de goals: kantelen en op de wielen rijden. Niet schuiven!
- waterveld mag alleen gebruikt worden tijdens wedstrijden en trainingen. Dus niet als oefenveldje te gebruiken.

11.2 Gebruik clubhuis door jeugdteams

Zoals reeds besproken in het vorige stuk zijn teamactiviteiten op eigen initiatief van harte welkom. Dit soort kleinschalige extra activiteiten moet men wel zelf organiseren, denk aan een oefenwedstrijd of toernooitje, samen eten of een feestje.

Reserveer tijdig velden bij het wedstrijdsecretariaat en



het clubhuis bij het secretariaat en de barcommissie. Om de zaken goed op elkaar af te stemmen geldt een meldingsplicht voor alle activiteiten.

Hieronder een opsomming waar een jeugdteam aan moet voldoen voordat het gebruik gaat maken van ons clubhuis en accommodatie:

Regels voor gebruik van het clubhuis door jeugdteams.

- Er moet **overleg** zijn met de barcommissie (en het secretariaat moet geïnformeerd worden), om
 - a. De datum vast te leggen (ter voorkoming van dubbele afspraken).
 - b. De activiteit vast te leggen en door te geven wie de begeleiding is.
 - c. Afspraken te maken over het afrekenen van de bar.
- De **coach en twee ouders** moeten aanwezig zijn
- Voor de **bereiding** van eten mag de keuken gebruikt worden.
- **Drinken** moet afgenomen worden van de bar.
- Alles moet **netjes, opgeruimd en verzorgd** achtergelaten worden. Dit geldt zowel voor het gebruikte gedeelte in de kantine als de keuken.
Worden deze regels niet in acht genomen, dan is herhaling uitgesloten.

11.3. Versiering clubhuis tijdens feesten en partijen

Voor het versieren van het clubhuis mogen alleen versierselen bevestigd worden aan de speciaal daarvoor gemonteerde ogen in de verschillende (deur)kozijnen en aan de "haken" van de katrollen (bevestigingen aan de raamzijden onder iedere dwarsbalk in het plafond). Er mag NIETS bevestigd worden aan de gordijnen, aan de lampen of aan de noodverlichting.

Na afloop van de festiviteiten wordt het clubhuis weer opgeruimd, meubilair wordt terug gezet en alles wordt schoon achtergelaten.

11.4 Overige aandachtspunten voor gebruik clubhuis, velden en parkeerterrein.

- **Fietsen** stallen in de rekken voor het clubhuis.
- **Auto's** parkeren in de vakken op het parkeerterrein. Verzamelen bij vertrek naast het clubhuis.
- **De weg voor het clubhuis** moet vrij blijven voor hulpdiensten
- **Roken** is binnen verboden! **Peuken** buiten in asbak of rookzuil, niet op de grond..
- **Afval** hoort in de pullen, niet op de grond. Zeg het voort!
- Op zaterdag en zondag dient het laatst spelende teams **beide dug-outs netjes** achter te laten.

12. WEDSTRIJD Tafel

Het spitsuur van de clubactiviteiten ligt natuurlijk in het weekeinde. Verantwoordelijk voor een goede gang van zaken op en om het clubhuis en velden is de wedstrijdtafel. De wedstrijdtafel ontvangt de scheidsrechters, coaches eigen teams en coaches en rijders van onze tegenstanders.

13. PIEPER MAGAZINE EN PIEPER NIEUWSBRIEF

Tijdens het seizoen verschijnt 3 x het Pieper Magazine. In dit full color blad veel interviews, foto's en achtergrondnieuws.



Elke maand verschijnt de digitale Pieper Nieuwsbrief. Deze wordt per e-mail naar alle (commissie) leden verzonden.



14. PIEPERAVOND

De ruggengraat van onze vereniging is "De Pieperavond". Eens in de vier weken vergaderen vele commissies in het clubhuis vanaf 20.00 uur. Data staan vermeld in de agenda op de site.

15. WEBSITE "DE GRASPIEPERS"

Ook "de Graspiepers" beschikt over een eigen website. Deze site, www.graspiepers.nl, vermeldt alle wetenswaardigheden van de vereniging. Leden kunnen via de eigen inlogcode alles over de wedstrijden, fluiten en evenementen vinden in "Mijn Graspiepers".

Het "onderhoud" van de site is in handen van de communicatiecommissie. Hebt u vragen en/of opmerkingen mail naar redactie@graspiepers.nl. Ook bijzondere gebeurtenissen, wedstrijdfoto's, foto's van teamuitjes etc kunnen gemaild worden naar dit adres.

Uiteraard zullen op de site ook uitjes en/of activiteiten van teams geplaatst worden. Foto's en verslagen hiervan kunnen gemaild naar redactie@graspiepers.nl.



16. OVERIGE WETENSWAARDIGHEDEN

16.1. Intimidatie

Het is mogelijk dat je buiten het hockey om, op onze vereniging behandeld wordt op een manier waar je je ongemakkelijk bij voelt. Je kunt hierover met iemand van de medische commissie, het bestuur, seniorencommissie of jeugdcommissie praten. Als je vindt dat dat niet kan, of als je dat niet wilt, dan zijn er algemene instanties die je met raad bij kunnen staan. Kijk dan eens op www.ggzjeugdinfo.nl.

16.2. Gele en rode kaarten

Wangedrag tijdens een wedstrijd kan door een scheidsrechter bestraft worden met een tijdelijke of definitieve verwijdering. Daarnaast is er voor de betreffende speler/coach ook een financiële consequentie. De KNHB legt een administratieve 'boete' op. Registratie van definitieve verwijdering en registratie van elke tweede tijdelijke verwijdering betekent een bijdrage in de administratiekosten. De vereniging zal de kosten op de betreffende speler/coach verhalen.

Bij het behalen van een gele of rode kaart dienen de volledige adresgegevens (NAW gegevens) van de speler/spelster vermeld te worden op het wedstrijdformulier. De boete bij het onjuist invullen van deze gegevens is voor desbetreffende spelers/spelster.

Wat gebeurt er met schorsingen aan het einde van het seizoen en kaarten (rode kaarten, 3x geel/5x geel/6x geel) die in de laatste wedstrijd gehaald zijn? Speelverboden die niet meer in hetzelfde seizoen ten uitvoer kunnen worden gelegd, dienen in de eerste door de hockeybond uitgeschreven en volledig te spelen wedstrijd(en) van het volgende seizoen ten uitvoer te worden gelegd. Dit geldt ook voor een jeugdspeler die bij de senioren gaat hockeyen en voor spelers die bij een andere vereniging gaan hockeyen. De straf is gekoppeld aan de persoon die de kaarten heeft behaald.

16.3. Trainingen

Het belang van goede kwalitatieve trainingen staat bij "de Graspiepers" hoog in het vaandel. Zo mogelijk zorgen we voor een en dezelfde trainer per team. Het is beleid om trainers opleidingen te laten volgen zodat door onze trainingen de teams aantoonbaar beter gaan presteren. Om het niet vrijblijvende karakter en de kwaliteit te benadrukken is er door het bestuur van "de Graspiepers" voor gekozen om de trainers een vrijwilligersvergoeding te verstekken.

Om te zorgen voor uniformiteit zijn de jeugdtrainers in drie categorieën ingedeeld:

- beginnend trainer
- gevorderd trainer
- gediplomeerd trainer

Voor verdere informatie kunt u zich wenden tot de commissaris technische zaken.

16.4. Cursussen

"De Graspiepers" en de K.N.H.B. bieden diverse mogelijkheden om uw kennis van en inzicht in de diverse aspecten van het hockeyspel te vergroten en te verdiepen.

Informatie over bijvoorbeeld training- of coachcursus kunt u krijgen bij de commissaris technische zaken. Informatie over de scheidsrechterscursus, zie hoofdstuk 7 in dit Handboek.

De vereniging organiseert ook zelf informatieavonden voor trainers, coaches en andere belangstellenden. Informatie hierover kunt u krijgen bij de technische commissie.

16.5. Verzekering

De vereniging heeft haar leden verzekerd tegen ongevallen die hen tijdens, maar ook op weg naar of terugkomend van training of wedstrijd kunnen overkomen. Deze verzekering betreft ook ouders die het vervoer naar uitwedstrijden verzorgen en alle inzittenden. Naast medische kosten (incl. tandheelkunde en fysiotherapie) wordt in sommige gevallen ook schade aan bril of lenzen vergoed. De verzekering betaalt alleen als uw eigen verzekering niet uitkeert. Er is een eigen risico aan verbonden en de uitkering is gelimiteerd. Een schadeformulier (verkrijgbaar bij het secretariaat) dient u binnen een week in te sturen

16.6. Deelname Abonnee-Lotto

Een aantal "Graspieters" speelt actief mee in de Abonnee-Lotto, een zeer eenvoudige vorm van deelname, waarbij u maar één keer een formulier hoeft in te vullen en toch iedere week meedingt naar forse geldprijzen. Bovendien steunt u hiermee de vereniging die een gedeelte van de inzet uitgekeerd krijgt en ook aanspraak kan maken op subsidies uit de Toto/Lottofondsen. Informatie en opgave bij het secretariaat.

16.7. KNHB op Internet



Natuurlijk heeft ook de KNHB een eigen internet site. Op deze site (www.KNHB.nl) kunt u alles vinden aangaande de competities, standen, verenigingen, KNHB nieuws etc. Via de standenmotor zijn per team alle competitiegegevens op te vragen.

Op de site van "de Graspieters" is een linkmogelijkheid naar de site van de KNHB.

17. AUTOMATISCHE EXTERNE DEFIBRILLATOR (AED)

De vereniging beschikt sinds kort over een Automatische Externe Defibrillator (AED).

De AED hangt in de centrale hal, bij de hoofdingang naast het damestoilet.

De AED is een draagbaar apparaat, waarmee je een elektrische schok kunt geven aan mensen die een hartstilstand hebben. Dankzij de schok kan het hart weer in een normaal ritme worden gebracht. Wie de AED aanzet, krijgt gesproken instructies te horen. Zo vertelt de AED dat je elektroden op de borst van het slachtoffer moet plakken. Deze elektroden verzamelen informatie over het ritme van het hart. Op basis daarvan kan de instructie volgen om een schok te geven. Dat is te vergelijken met een reset op de computer. Het hart klopt niet goed. Met die schok zet je het even uit, zodat het opnieuw kan beginnen.



De medische commissie streeft ernaar zoveel mogelijk leden, en dan eerst de leden die veel aanwezig zijn, een cursus aan te bieden zodat men bij nood weet hoe te handelen én de AED te gebruiken.

Uitnodigingen voor het volgen van deze AED cursus worden persoonlijk verstuurd.

Handig om te weten is dat onze directe burens op de Sportlaan (tennisclub de Beampipers, Het Bewegingscentrum, Trainingsinstituut De Sportlaan en de Politie Academie) ook in het bezit zijn van een AED.



De AED van de Graspieters hangt in de centrale hal, bij de hoofdingang naast het damestoilet.

18. SCHEIDSRECHTERS

		Hoekstra (Janine)		Sindhunata (Daniko)	6744223
		Hogenhuis (Tim)	LZ85VR7	Slot (Fardau)	
		Hogenhuis (Kiki)	LZ85GM7	Smedes (Erik)	6744224
Abma (Arjan)	6744206	Hooijkaas (Gaia)	LZ85HT9	Smedes (Michiel)	LZ85VX9
Akkerman (Vera)	LZ85JB9	Hooijkaas (Ronja)	LZ86DW3	Smilda (Frank)	LZ85VL5
Akkerman (Marieke)		Hooijkaas (Lucas Jan)	6743453	Smilda (Yorick)	
Andriessen (Edwer)	363382	Huigen (Dana)		Smilda (Kirsten)	LZ85ZF5
Bakker (Anne)	6744207	Huisman (Dej)	6744214	Smit (Sybrig)	LZ85HY4
Baron (Dirk)		IJsseldijk,van (Floris)	MJ30QD9	Spek,van der (Lotte)	
Bastiaannet (Els)		IJsseldijk,van (Carlijn)		Spijkstra (Hidde)	
Beckerlingh (Laura)	MD93FV1	Jalink (Wessel)		Spijkstra (Coert)	
Beek,van (Suzan)		Jalink (Rico)	8165	Spijkstra (Wietze)	562009
Beijer (Monique)	218819	Jansen (Annelies)	LZ85JJ5	Spinder (Ingeborg)	
Berg,van den (Rik)		Jansen van Galen (Nadine)		Stegink (Auke)	6690919
Berg,van den (Ietske)		Jansen van Galen (Bas)	6689215	Steijn (Iteke)	
Berghuis (Wytze)	349704	Jong,de (Mart)		Stel (Wietske)	6677392
Berghuis-Meijer (Elsbeth)	450619	Jong,de (Zoë)		Stofkoper (Tineke)	LZ84ZG7
Biemold (Evelien)	6708481	Jong,De (Thijs)		Storm (Edward)	
Binsbergen,van (Jan)	1048989	Jorritsma (Anke)	6744216	Talstra (Eduard)	
Bleckman (Rick)		Kemme (Hilde)		Tangerberg (Gerard)	
Bleckman (Noor)		Kemme (Paul)	6744217	Tangerberg (Douwe)	
Bleckman (Roos)	LZ85HL3	Kingma (Milan)		Tiktak (Inge)	
Bloemhof (Emma)	LZ85GG5	Kirkenier (Marrit)	LZ85JK2	Tol,van der (Robin)	
Bloemhof (Ruben)	LZ85VH7	Klijnman (Marije)	MD09HS7	Tol,van der (Maurits)	
Boer,de (Sietse)	6744208	Kok (Hester)	MJ24XR7	Tolman (Jelmer)	
Boer (Vera)		Kooiker (Harmen)	1048994	Triemstra (Lianne)	LZ85HC0
Boer,de (Yldau)	9757	Koopmans (Erik)	LZ85TS8	Uildriks (Adri)	552745
Bolt (Tessa)		Koopmans (Carla)		Uildriks (Jan Bart)	
Boomsma (Lokke)		Kramer (Bas)	0009084	Veen,van der (Hidde)	
Borger (Tessa)		Leeuwen,van (Rik)		Velde,van der (Annyka)	
Borsboom (Sandra)	6743448	Lemmers (Thieme)		Venema (Jelle)	317321
Bos (Jesler)	LZ85JH1	Lemmers (Annelotte)	LZ85JF7	Venema (Marc)	363507
Bosma (Joel)	LZ85HV3	Leur,de (Pieter Boudewijn)	258427	Vergert,ten (Bas)	
Bosma (Lennart)	6721540	Lewin (Falk)		Vergert,ten (Wies)	LZ85JG4
Bosma (Jelmer)	258435	Liu (Marcel)	LZ85VC2	Vester (Ad)	
Bosma (Tom)	LZ85VJ1	Mandema (Geert)	0204298	Vester (Sebastiaan)	
Bosma (Erik)	304897	Meijer (Rutger)		Voort,van der (Jillis)	
Bosma (Floris)		Meindersma (Marloes)	MB61VN6	Vreeburg (Monique)	LZ85HP1
Botz (Maureen)	LZ85JN3	Metten (Eva)	LZ85HK6	Vries,de (Andre)	
Bouma (Jan Willem)	MC38DX1	Metten (Bas)		Vries,de (Marian)	668426
Boxum (Reinier)	363432	Meulen,van der (Alexander)	6674062	Vries,de (Frank)	506038
Brenninkmeijer (Eduard)	310300	Michels (Raoul)	MB64FT5	Vries,de (Joost)	491
Bruin (Wijnand)	8031	Michels (Eldert)	8712	Vries,de (Martijn)	6744228
Bruintjes (Mirjam)	LZ85HH5	Molhoek (Daan)		Vries,de (Hidde)	
Buisman (Yvonne)		Moller (Hans)	317214	Vries,de (Anne)	
Buitenhuis (Rieks)	6679107	Muller (Natasja)		Vries,de (Luitzen)	LZ85ZK0
Burbach (Elisabeth)	0201772	Mullié (Daphne)	6744219	Wagelaar (Terence)	6744229
Burbach (Joop)		Nater (Hans)	559930	Walinga (Robin)	6721459
Cox (Hein)		Noordennen,van (Lian)	LZ85GY1	Walinga (Muriel)	6680246
Cromheecke (Lieke)		Numan (Cecile)	LZ85JP7	Walinga-Brouwer (Karin)	660373
Derckx (Koen)	6674054	Numan (Michelle)		Weg,van der (Renee)	
Dijk,van (Irene)	6706478	Numan (Robert)		Wempe (Jan Pier)	LZ85TX3
Dijk,van (Jessica)	MC38DH9	Oosterhuis (Cindy)		Wempe (Emma)	
Doosje (Melany)		Ooyen,van (Sanne)	6743456	Weperen,van (Sofie)	
Drent (Eltjo)	428599	Oudenhoven (Demi)	LZ85VB5	Weperen,van (Lilian)	MC92FV9
Driessens (Heleen)	LZ85XT7	Overwijk (Charlotte)		Werkhoven (Jenny)	HN68PD2
Duuren,van (Jelle)		Perdok (Laura)		Wester (Silke)	
Eijpe (Michiel)		Pop (Flore)		Wezeman (Moniek)	
Eikenaar (Thomas)	6721463	Pop (Solée)	MC38DV7	Willems (Ger)	506046
Elinga (Bo)		Popping (Joyce)	6721474	Wolters (Marijn)	MD93DX9
Elinga (George)		Postma (Mariël)	6744221	Zijlstra (Jan Bart)	587115
Ernstsen (Myrdin)		Raaphorst (Maaike)			
Gammeren,van (Robin)		Raaphorst (Joris)	6744222		
Gebben (Herman)		Reitsma (Lamkje)			
Geerdes (Pim)		Renkema (Nicole)	MJ12XD8		
Groen (Daphne)		Rijpkema (Freerk)			
Groenewoud (Jelle)		Rijpkema (Douwe)	0255208		
Groot,de (Richard)	6721468	Rijpkema (Bowyn)			
Groot,de (Mieke)	6687321	Rooijen,van (Sanne)			
Gulick,van (Roos)		Roosendaal (Nick)			
Haar,van de (Kicky)		Schaaf (Daniel)			
Hakker (Josje)	MG86HH4	Schallig (Michiel)	506022		
Hanewinkel (Hans)	489	Schuil (Anniek)	LZ85GN4		
Haverkort (Jorn)	6744212	Schut (Eric)	204181		
Hermes (Robin)	6744213	Silvius (Anna)	LZ85FW4		
Heuker (Stefan)	483941	Silvius (Tineke)			
Heuker (Johan jr.)	363473	Sindhunata (Philipa)			

19. BIJZONDERE LEDEN

19.1 Ereleden en leden van verdienste

- de ereleden van "de Graspiepers" zijn:

K.H. de Vries	(1961)
F.P. Marcelis	(1971)
J. Marcelis-Schipper	(1971)
O. Faber	(1975)
I Faber-vd Hem	(1975)
A.W.M. Schets	(1979)
A.K.J. Uildriks	(1987)
J. Schipper	(1990)
J.A. de Vries	(1994)
E.A. Berghuis-Meijer	(2001)
G.H.W. Willems	(2010)

- de leden van verdienste van "de Graspiepers" zijn:

H. Bosma	(1971)
M. van Dijk	(1973)
A. van Dijk-Klinkert	(1973)
J.J. Luinstra	(1974)
M. Luinstra-Ter Brugge	(1974)
P.M.R. Kooke	(1976)
A. van Eck	(1980)
J.T.A. Burbach	(1981)
G.S.E. Mandema	(1985)
E. Koegler-van Hall	(1991)
M. de Vries-Hemmes	(1995)
J. Nater-Hak	(1998)
M.J. Montanus-Jongstra	(2000)
P.J.T.A. van Kleef	(2001)
K.J. Walinga-Brouwer	(2005)
M.A.A. Schallig	(2007)

19.2 "Zilv'ren Piepers" en "Zilverlingen"

De "Zilv'ren Pieper" wordt tijdens een Lustrumjaar uitgereikt aan één of meerdere personen die zich de afgelopen jaren veel hebben ingezet voor de vereniging.

- de "Zilv'ren Piepers" van "de Graspiepers" zijn

Jan Mülschlegel	(1965)
Cor van der Vegt	(1965)
Anny Marcelis	(1965)
Maup van Dijk	(1970)
Oege Faber	(1970)
Hans Buitenhuis	(1975)
Phil Kooke	(1975)
Max en Cock Poppes	(1980)
Jan Bouman	(1980)
Jan en Ida Brouwer	(1985)
Ton en Marian Verheijen	(1985)
Wytze Berghuis	(1990)
Emmy Koegler	(1990)
Willem en Klazien Venema	(1995)
Jeannette Uildriks	(1995)
Hans Nater	(2000)
Tabé Annema	(2000)
Don Oppedijk	(2000)
Jantien van Kleef	(2005)
Jan Hendrik Bosma	(2005)
Tjeerd Jorna	(2010)
Rein Boxum	(2010)
Ger Drent	(2010)

19.3 "De Gouden Bal"

Sinds 2010 wordt "De Gouden Bal" tijdens een Lustrumjaar uitgereikt aan één of meerdere jongere senioren die zich de afgelopen jaren veel hebben ingezet voor de vereniging.

- de eerste "Gouden Bal" van "de Graspiepers" is

Harmen Kooiker	(2010)
----------------	--------

19.4 "Zilverlingen"

De zilverlingen (25 jaar achtereen lid) van "de Graspiepers" zijn:

Coen Vellinga	(1)	(1986)
Griteke Bijleveld	(2)	(1987)
Phil Kooke	(3)	(1990)
Marijke de Weerd	(4)	(1991)
Geert Mandema	(5)	(1993)
Hans Slebus	(6)	(1994)
Karin Walinga	(7)	(1994)
Gerhard Lammers	(8)	(1995)
Gré Zaadstra	(9)	(1995)
Ina Faber	(10)	(1995)
Jos Zoon	(11)	(1996)
Jan Brouwer	(12)	(1996)
Joop Burbach	(13)	(1997)
Els Burbach	(14)	(1997)
Margot Perquin	(15)	(1997)
Els Annema	(16)	(1999)
Tom Dieles	(17)	(1999)
Adri Uildriks	(18)	(1999)
Don Oppedijk	(19)	(2000)
Jeannette Uildriks	(20)	(2000)
Marian de Vries	(21)	(2000)
Elsbeth Berghuis	(22)	(2000)
Wytze Berghuis	(23)	(2000)
Joost de Vries	(24)	(2000)
Dorothy Rauws	(25)	(2000)
Tabé Annema	(26)	(2002)
Frank Beernink	(27)	(2003)
Jelle Venema	(28)	(2003)
Marc Venema	(29)	(2003)
Bas Beernink	(30)	(2003)
Corine de Boer	(31)	(2003)
Franke de Boer	(32)	(2003)
Sylvia Kaufmann	(33)	(2003)
Johan Heuker jr	(34)	(2003)
Hans Möller	(35)	(2003)
Tity Vellinga	(36)	(2004)
Tjeerd Jorna	(37)	(2004)
Pieter Koopman	(38)	(2004)
Anne Kijlstra	(39)	(2004)
Rein Boxum sr	(40)	(2004)
Sven Boxum	(41)	(2005)
Jeanine Hoekstra	(42)	(2005)
Hans Nater	(43)	(2006)
Stefan Heuker	(44)	(2006)
Nanne de Vries	(45)	(2009)
Eric Schut	(46)	(2009)
Pieter Boudewijn de Leur	(47)	(2010)
Richard de Groot	(48)	(2011)

20. ONZE SPONSORS

Een onmisbare ondersteuning voor "de Graspiepers" vormen onze sponsors. Of het nu bordspendors of shirtsponsors zijn of adverteerders in het Pieper Magazine of de TV schermen in het clubhuis, zonder hun bijdrage zou "de Graspiepers" een stuk minder prettig in zijn jasje zitten.

Onze hoofdsponsors zijn:

ABN AMRO Bank N.V.
Hotel Van der Valk Drachten
Trip Advocaten & notarissen



Onze overige sponsors zijn:

Aannemersbedrijf De Wal
ABD Groep
ABN AMRO Bank N.V.
ACERA
AEM Hekwerken
Animo
Appie de Jong's Bakkerij
Autobedrijf van der Schaaf & Mellema
Autobedrijven Dijkstra Drachten BV
Beijk Catering
Bengelz
Bestratingsbedrijf Spoelstra en Nijboer
Bijlsma Hekwerken B.V.
Bilderberg Landgoed Lauswolt
Blom Mode
Cafe De Swetser
Camping It Wiid
Chinees & Indisch Restaurant Kota Radja
Conferentiecentrum Nieuw Allardsoog
D.A. Drogisterij Schut
Datas Kantoor Kompleet
De Heeren Meijer
De Slaapspecialist Jagersma
De Vries & De Vries Accountants-Fiscalisten
De Vries Trappen
Donkel & Donkel de documentenmakers B.V.
Douwe Beintema mannenmode
Edelgrass
Elinga Herenmode B.V.
Ernst & Young
Ferwerda & De Groot Tandtechnisch Laboratorium
Friesland Bank N.V.
Friesland Lease
Fysiogym "de Folgeren"
Goudsmidse Van der Velde
Grandcafé "t Smelnehûs"
Heijmans IBC Servicebouw
Heijmans Vastgoed Regio Noord
Heineken Brouwerijen Noord Nederland
Hemmes Schoenen
Herian reclameadviesbureau
Het Witte Huis Olterterp
Hofman Bags
Hopper
Hotel Drachten Van der Valk
Intersport Evink
J.Koopmans Schilderwerken
Feu
Jenny's Fashion
Kanninga Lederwaren
Keizer Rekaprint
Koopjegereedschap.nl

Kijlstra Beton B.V.
Kuiper Verzekeringen
La Provence
Landis Uitgeverij Smallingerland
Leenbakker
Leeuwarder Courant
Lippe Lap
Lou Kuipers
Machiels Advocaten
Mc Donalds
Noord Negentig
Noordelijke Industriële Drukkerij N.I.D.
Noord Nederlandse Draadindustrie
Occasionhal Corpier
Oosterhof-Holman
Optiek Bangma
Orthodontie Praktijk Drachten
Orthodontisch Laboratorium Friesland
Philips DAP B.V.
Post Cleaning
Provak Drachten
Rabobank Drachten/Ureterp e.o.
Restaurant De Wilgenhoeve
Rinsma Fashion & Trends
Schanswolt BV
Schilderbedrijf Rienie Douna
Sijperda Verhuur B.V.
Spoelstra Technisch installatiebureau
Stadscafé
Tandartsenpraktijk Bouriciuslaan
Tandkliniek Tiktak
Tentenverhuur J.J.Schrale
Thiolon
Timmer- en onderhoudsbedrijf De Spikerbak
Tolman Auto
Trainingsinstituut De Sportlaan
Trip advocaten & notarissen
Tuincentrum Roden
Van der Veen & Kromhout
Van der Wiel Holding B.V.
Van der Zee Mode
Van Gansewinkel
Van Dam Lichtreclame
Vellinga Wiersma Netwerk Notarissen
Veneboer Sport 2000
Wabro Design
Wind Financieel Adviesgroep
Wind Groep
Winkel & Smit Advocaten
Yankee Doodle American Fun Restaurant
Zeilschool De Veenhoop

21. LEDELIJST

In verband met de privacy van onze leden wordt de ledenlijst niet online weergegeven.

22. TENUES NOORDELIJKE VERENIGINGEN

(Zie ook www.KNHB.nl)

H.C. Bedum

geel shirt/blouse, zwarte broek/rok, gele kousen

M.H.C. "Coevorden"

heren: rood shirt, zwarte broek, rode kousen.

dames: rood shirt, grijze rok, rode kousen

M.H.C. "Daring- Veendam"

blauw shirt/blouse, zwarte broek/rok, oranje kousen

M.H.C. "Dash"

groen shirt/blouse, zwarte broek/rok, groen/zwarte kousen.

H.C. Eelde

donkerblauw shirt, donkerblauwe broek/rok, donkerblauwe kousen met rode strepen in de boord

H.C. "Eemsmond"

wit shirt, donkergroene broek/rok, donkergroene kousen

M.H.C. "Emmen"

groen shirt/blouse, zwarte broek/rok, gele kousen

"G.C.H.C."

heren: groen shirt, witte broek, oranje kousen. dames: groen shirt, grijze rok, oranje kousen.

M.H.C. "GHBS"

groen/witgeblokt shirt/blouse, zwarte broek/rok, groene kousen.

G.H.H.C. "Groningen" (Haren)

oranje shirt/blouse, zwarte broek/rok, lichtblauwe kousen.

"G.S.H.C." (Groninger Studenten)

heren: wit shirt, witte broek, blauwe kousen.

dames: witte blouse, grijze rok, blauwe kousen.

"Harlinger" M.H.C.

groen/blauw geblokt shirt, blauwe broek/rok, groene kousen.

"H.C.S.O." (Stadskanaal)

geel shirt/blouse, groene broek/rok, groen/gele kousen.

"H.C.W." (Winschoten)

geel shirt/blouse, zwarte broek/rok, gele kousen.

H.C. "De Hondsrug" (Zuidlaren)

felrood shirt/blouse, zwarte broek/rok, felrode kousen

HVA Assen

heren: blauw shirt, witte broek, blauw/wit gestreepte kousen.

dames: witte blouse, blauwe rok, blauw/wit gestreepte kousen

Hoogeveense H.C.

lichtblauw shirt/blouse, zwarte broek/rok, lichtblauwe kousen.

M.H.C. "Lemmer"

licht-/donkerblauw geblokt shirt, blauwe broek/rok, donkerblauwe kousen.

22

M.H.C. "Leeuwarden"

geel shirt/blouse, zwarte broek/rok, zwarte kousen met gele boord

H.H.C. "Quick Stick" (Heerenveen)

blauw shirt/blouse, donkerblauwe broek/rok, donkerblauwe kousen.

M.H.C. "Roden"

heren: bordeauxrood shirt, witte broek, bordeauxrode kousen.

dames: witte blouse, bordeauxrode rok, witte kousen

"Sneeker" M.H.C.

oranje shirt/blouse, zwarte broek/rok, witte kousen.

M.H.C. "Steenwijk"

bordeaux rode shirt/blouse, zwarte broek/rok, bordeaux rode kousen

M.H.C. "Westerkwartier" (Zuidhorn)

felrood shirt/blouse, blauwe broek/rok, blauw/rode kousen.

H.C. "Winsum"

lichtblauw shirt/blouse, zwarte broek/rok, zwarte kousen.

N.B. Bij wedstrijden tussen teams met gelijke clubkleuren dient het uitspelende team te zorgen voor andere kleur shirts!

23. ROUTEBESCHRIJVING ACCOMMODATIES VELD EN SPORTHALLEN ZAAL NOORDELIJKE VERENIGINGEN

23.1 Routebeschrijving accommodaties veldhockey in district Noord Nederland

H.C. Bedum, Sportlaan, tel: 050-3015221

Vanaf A7 via oostelijke Randweg (N28) om Groningen ri. Bedum (via N46), afslag Bedum. In het dorp na de brug rechtuit (Stationsweg). In bocht bij vluchtheuvel middelste weg (Stationsweg). Op kruising linksaf (Sportlaan). Hockeyveld ligt achter sporthal, zwembad en tennisvelden.

M.H.C. "Coevorden", Sportpark "De Pampert", Sportlaan 1, tel. 0524-512482

Vanaf Emmen: afslag Coevorden-Noord/Schoonebeek/Emlichheim. Rondweg volgen, afslag Schoonebeek, einde afslag rechts, bij verkeerslichten recht door. Volg borden Sportpark "De Pampert".

M.H.C. "Daring- Veendam", Sportpark Langeleege, tel: 0598-624926

Vanaf Groningen: via Hoogezand, richting Veendam, na rotonde 1e weg links, (Rood bord aan de rechterzijde van de weg), Parallelweg oversteken, na 200 meter rechtsaf ingang sportcomplex (Parkeerplaats).

M.H.C. "Dash" (Hoogezand), Sportpark "De Kalkwijk", tel: 0598-327910. (Naast zwembad)

Vanuit Groningen, A7, afslag 41 (Hoogezand). Kerkstraat volgen, net voor spoorwegovergang linksaf (Parallelweg), eerste weg rechts over spoorwegovergang (Kalkwijk) en dan 2e straat rechts (Nieuweweg) Voor de bocht in de weg links parkeerterrein o.a. voor hockey.

H.C. Eelde, Sportpark "Meerdijk" (achter sporthal "De Marsch"), tel: 050-3091407.
Vanuit Groningen/Assen (A28) afslag 38 (Haren/Patersw). Borden ri. Paterswolde volgen. Bij T-splitsing rechtsaf en direct daarna 1e weg links (Boterdijk). Bij 1e kruising links (Hooiweg). Na ca. 1 km. rechts sporthal "De Marsch", waar achter het hockeyveld ligt.

H.C. "Eemsmond", (Delfzijl)- Sportpark "Uitwierde", tel: 0596-612871.
Komende uit richting Groningen-Appingedam (N360). Afslag Delfzijl-Noord/Ziekenhuis. Bij benzinstation bocht naar links volgen. Bij rotonde linksaf de Hogelandsterweg op richting Holwierde en onder de treintunnel door. Bij rotonde linksaf en weg vervolgen tot het sportpark.

M.H.C. "Emmen", Sportpark "Meerdijk", tel: 0591-626732.
Vanaf Drachten: Frieslandroute, bij afslag Hoogeveen/Coevorden/Zwolle rechtsaf. N34, volgende afslag is Emmen-Zuid/Industrieterreinen. U bevindt zich nu op de Rondweg. Volg de Rondweg tot na het 4e verkeerslicht (ongeveer 9 km). Mogelijk na 5e verkeerslicht (gepland). Hierna rechtsaf (St. Gerardusstraat) en meteen weer rechtsaf. Direct hierna links parkeren. Als u dan de wielervedaan oversteekt, loopt u naar de hockeyvelden.

"GCHC" (Groningen), Sportpark "Paddepoel, Blauwborgje 6, tel: 050-5710327. (Sportcomplex Rijksuniversiteit) Vanaf Drachten op A7 afslag 35 Hoogkerk. Rotonde 3/4 rond) Weg volgen tot op 4e rotonde rechts: Siersteenlaan. Bij 3e verkeerslichten linksaf (=Zonnelaan). Na winkelcentrum Paddepoel volgt het Zernikecomplex. Na scherpe bocht naar links volgt scherpe bocht rechts. Na 300m rechts parkeren op parkeerplaatsen. Niet langs de weg!

M.H.C. "GHBS" (Groningen), Sportpark "Corpus den Hoorn", tel: 050-5291166
Vanaf Drachten op A7, afslag 36 Corpus den Hoorn op rotonde rechts, na 150 m P-terrein rechterhand. Velden links achterin op sportpark (Lopen!)

G.H.H.C. "Groningen" (Haren)-"De Harener Holt", tel: 050- 5346924.
Vanaf Drachten op A7, op Julianaplein A28 Groningen-Assen, afslag 38 (Haren). Na Postiljon Motel 2e weg linksaf (Westerse Drift), 4e weg rechts (Vondellaan). Bij verkeerslichten rechtdoor (Molenweg). 2e weg links (Kerklaan) Via parkeerterrein (is 10m voor pompstation) Biologisch Centrum naar de velden.

"G.S.H.C." Groninger Studenten- Sportpark "Paddepoel, Blauwborgje 6. (Sportcomplex Rijksuniversiteit) zie GCHC.

"Harlinger" M.H.C., Westerzeedijk Harlingen, tel: 0517-433012
Op de A31 (Leeuwarden/Harlingen) na de Koningsbrug 2e afslag (= Harlingen West). Voor NS-station langs en via rotonde rechtdoor en daarna 1e afslag linksaf (over overweg ri. Amsterdam). Na 50m links en vervolgens na 200 meter links veld naast Waddenhal.

"HCSO" (Stadskanaal), Sportcomplex "Het Pagedal", (deel van recreatiegebied "Het Pagedal") tel: 0599-615235.
In Stadskanaal borden sportcomplex volgen. Parkeerterrein bij atletiekbaan. Hockeypad volgen.

"H.C.W." (Winschoten), Sportpark "St. Vitusholt", tel: 0597-416174.
Vanuit Groningen A7, afslag 46 (Winschoten West), bij

verkeerslichten links, langs kanaal. Vervolgens brug over, rotonde bij molen rechtdoor, spoor over, na bouwmat.handel Rienmeijer rechts. Sportveld na 250m. links.

H.C. "De Hondsrug" (Zuidlaren), clubhuis achter sporthal "de Swet", tel: 050-402526.
A7, A28 (Groningen-Assen), afslag 36 (Zuidlaren). Vanaf viaduct N34 Groningen/Emmen, weg Tynaarlo/Zuidlaren, ri. Zuidlaren. In Zuidlaren ri. Pr. Bernhardhoeve en voor Pr Bernhardhoeve ri Annen (= rechtsaf). Na 2 verkeerslichten (=2x voetgangersoversteekplaats) links en direct weer links. Clubhuis ligt rechtsom achter Sporthal "de Swet".

HVA (Assen), Dijkveldpad 1 (Lonerstraat, achter pompstation), tel: 0592-340986
A7, A28 (Groningen-Assen) afslag 34 (Assen Noord), onderaan afslag rechts. Bij verkeerslichten richting Ring Oost. (=Europaweg). Op een rotonde richting Loon (=links), vervolgens 1e afslag (na 75m) rechts. Weg volgen en doorrijden tot parkeerterrein.

Hoogeveense H.C., Sportpark "Het Bentinckspark", tel: 0528-267832.
N381 Drachten-Emmen, bij afslag Hoogeveen (A28) vervolgens afslag 27 (Fluitenberg) ri. De Wieken volgen. Bij 1e en 2e rotonde rechtdoor. Na Edisonbrug bij 1e verkeerslichten rechts (De Vos van Steenwijklaan). 1e weg links (Sportlaan). Parkeerterrein links.

M.H.C. "Lemmer", Sportpark Lemstervaart, Fregat 36a. (geen kunstgrasveld)
Vanaf richting Joure de A50 richting Emmeloord de afslag Lemmer nemen. Onderaan de afslag linksaf slaan en direct voorsorteren voor rechtsaf bij de stoplichten. U rijdt de Zeedijk af (N712) tot aan de rotonde. Deze steekt u over (2de afslag). U vervolgt de hoofdweg en slaat voor de brug linksaf het Lemsterpad op. Aan de linkerhand ziet u Sportpark Lemstervaart. De hockeyvelden bevinden zich achter op het terrein.

M.H.C. "Leeuwarden", Sportpark "Kalverdijkje", tel: 058-2667474
Vanuit Drachten, N31, 1e afslag Leeuwarden. In Leeuwarden bij verkeerslichten rechtdoor ri. Stiens. Na spoorwegovergang 4e rotonde rechts (Egelantierstraat). 4e weg rechts Kalverdijkje. Aan het einde clubhuis.

H.H.C. "Quick Stick" (Heerenveen), Sportpark "De Heide" aan De Zanden, tel: 0513-623861.
Op A7 afslag Zwolle vervolgens afslag Oranjewoud. Onderaan afslag rechts. Rotonde rechtdoor, over spoorbaan, vervolgens 1e weg links (verkeerslichten, De Zanden) Op 1e ronde ¾ rond en op parkeerplaats rechts aanhouden.

M.H.C. "Roden", Roderweg, tel: 050- 5016397.
Op A7 afslag 33 (Leek) onderaan afslag op rotonde rechtsaf ri. Leek. Tweede rotonde linksaf. In Leek rotonde ri. Roden. Na tunnel de tweede rotonde rechts ri. Norg. Op volgende rotonde rechtdoor ri. Norg. Eerste weg links, gelijk rechts liggen de hockeyvelden.

"Sneeker" M.H.C. Sportpark "Tinga", tel: 0515-411413.
Komende uit de richting Joure: snelweg volgen richting Bolsward. Afrit 21: Woudsend, Tinga. Op de ovatonde (= ovale rotonde) 3de afslag richting Woudsend. Bij de rotonde 1e afslag. Na ong 150m 1e afslag rechts (Molenkrite). Dan weer 1e afslag rechts (Sportpark Tinga).

M.H.C. "Steenwijk", Sportcomplex "Nieuwe Gagels", tel: 0521- 517993.
Vanuit Heerenveen, A32, afslag 6 Steenwijk/ Frederiksoord ri. Steenwijk. Na Texaco station links. Rechtdoor (ca. 2 km) bij Sportcomplex "De Nieuwe Gagels rechts. Einde weg links.

M.H.C. "Westerkwartier" (Zuidhorn), Sportcomplex aan het van Starckenborghkanaal, tel: 0594-505125.
Op A7 afslag 33 (Leek). Borden Zuidhorn volgen. Voor Zuidhorn over klapbrug links tot van Starckenborghkanaal. Einde weg rechts (langs van Starckenborghkanaal). Direct voor spoorbrug rechts Links naast het zwembad ligt het hockeyveld.

H.C. "Winsum", Wierdaweg, tel: 0595-441398.
Vanuit Groningen ri. Winsum/Zoutkamp (N361). Na bordje Winsum 2e weg rechts (ri station), direct daarna 2x links de ventweg op (van Sijzemastraat). Na 30m. ingang terrein aan linkerkant (provinciale weg oversteken!)



23.2 Routebeschrijving sporthallen in district Noord Nederland

Assen-
Marsdijkhal, Kleuvenstee 3, tel: 0592-344477 (kantine 0592-344108)
Via Europaweg Noord. Afslag Mahatma Gandiweg (Afplakken zaalsticks is hier verplicht!)
Sporthal "De Timp", Thorbeckelaan 2, tel: 0592-344888
Zijstraat van de Groningerstraat, ten noorden van het centrum. (Afplakken zaalsticks is hier verplicht!)

Bedum
Sporthal "De Beemden", Sportlaan 14, tel: 050-3012919
Vanaf A7 via Oostelijke Randweg (N28) om Groningen ri. Bedum (via N 46), afslag Bedum. In het dorp na de brug rechtdoor (Stationsweg). In bocht bij vluchtheuvel middelste weg (Stationsweg). Op kruising linksaf (Sportlaan).

Coevorden
Sporthal "Swanenburg", Pampert 2, tel: 0524-513600
Vanaf Emmen: afslag Coevorden-Noord/Schoonebeek/Emlichheim. Rondweg volgen, afslag Schoonebeek/Meppen, einde afrit rechts. Doorrijden tot ca 50m. voor brug en hier linksaf. Hal ligt bij zwembad.

Delfzijl
Sporthal van de Brede School Noord, Waddenweg 4 te Delfzijl.

Eelde
Sporthal "De Marsch", Hooiweg 196, tel: 050-3092204/ kantine 050-3094246
Vanuit Groningen/Assen (A28) afslag 38(Haren/Patersw.). Borden ri. Paterswolde volgen. Bij T- splitsing rechtsaf en direct daarna 1e weg links (Boterdijk). Bij 1e kruising links (Hooiweg). Na ca. 1 km. sporthal "De Marsch".

Emmen
Sporthal "Bargeres", Calthornerbrink, tel: 0591-618868
Vanaf Drachten: Frieslandroute, bij afslag Hoogeveen/ Coevorden/ Zwolle rechtsaf. N34, volgende afslag is Emmen-Zuid/Industrieterreinen (dus niet Emmen-Noord!). Rondweg volgen tot afslag Bargeres, viaduct over en 1e weg rechts. Rechts aanhouden. Sporthal voor kanaal rechts.

Groningen
Sporthal "Beijum", Amkemaheerd 293, tel: 050-5417660/ kantine: 050-5417727
In Groningen ri Bedum/Winsum. Vanaf Ringweg Noord na van Starckenborghkanaal 2e afrit rechts. Na verkeerslichten 1e afrit en links aanhouden. (Amkemaheerd) Vanaf Ringweg Zuid/Oost 2e afslag Beijum. Amkemaheerd volgen tot sporthal (ca 2km).

Sporthal "Paddepoel", Struik-Hal en H.E.S.-Hal. Blauwborgje 4, tel: 050-3638063
De hallen liggen op Universiteitscomplex. Vanaf Drachten op A7 (afslag 36) ri. Bedum. Op Groninger Ringweg, afslag Bedum/Winsum, afslag Paddepoel. Linksaf onder viaduct door. Dit is Universiteits-complex, 1e weg linksaf.
Sporthal "De Wijert", Vondellaan 75, tel: 050-5251334
A7, Op Julianaplein ri Assen (A28). Afslag (Groningen Zuid) en onder viaduct door en Ketwich Verschuurlaan volgen. 3e weg links. Ronde rechtdoor, sporthal links.

Haren
Sporthal "Beatrixoord", Dilgtweg 5, tel: 050-5338911 tst 508
In Haren ri "Hortus Botanicus" aanhouden (=Kerklaan). Doorrijden tot Beatrixoord.

Haren
Sporthal "Scharlakenhof", Geertsemaweg 3, tel: 050-5345522
In Haren richting Onnen aanhouden. Voor spoorwegovergang rechts. Sporthal staat naast zwembad.

Harlingen
"De Waddenhal", Westerzeedijk 15, tel. 0517-414091/kantine: tel: 0517-417831
Op de A31 (Leeuwarden/Harlingen) na de Koningsbrug 2e afslag (= Harlingen West). Voor NS-station langs en via rotonde rechtdoor en daarna 1e afslag linksaf (over overweg ri. Amsterdam). Na 50m links (ri Amsterdam) en na 200 meter links Waddenhal.

Heerenveen
sporthal Sportstad Heerenveen, Abe Lenstra Boulevard 23/Q, tel: 0513 614830
*-A32 (Zwolle-Heerenveen), Afslag "Heerenveen/Abe Lenstra", richting stadion (Oranje Nassaulaan), na 260 m. rechts afslaan naar Stadionweg, na 310 m. links afslaan naar Abe Lenstraboulevard
(Parkeerregime bij sportstad Heerenveen tijdens thuiswedstrijden Heerenveen. De nieuwe sporthal Sportstad Heerenveen ligt direct naast het voetbalstadion. Tijdens thuiswedstrijden van Heerenveen kan er daardoor niet direct naast de sporthal ge-*

parkeerd worden! Hou hier rekening mee en reserveer extra tijd voor de reis naar de sporthal, het is dan druk rond het stadion en je moet grote afstanden lopen. De parkeerplaatsen worden ca. 5 uur voor het begin van de wedstrijd afgesloten. Zolang er ruimte is kan er voor de gebruikers van Sportstad Heerenveen geparkeerd worden op parkeerplaats P5. De procedure is als volgt:

- Melden bij de stewards dat je komt voor zaal hockey in sportstad en dat je op P5 (afgesloten met slagboom) mag staan
- Als er ruimte is daar parkeren. anders zal er op grotere afstand van de hal geparkeerd moeten worden (spelers afzetten en daarna een parkeerplaats zoeken).
- Bij vertrek een uitrijkaart halen bij de balie van de sporthal)

Hoogeveen

Sporthal "Trasselt", Tilber 5, tel: 0528-265902

Op A28 afslag Hoogeveen. In Hoogeveen ri. Zuidwolde ziekenhuis Bethesda, doorrijden tot ziekenhuis, daarna links. Na ca. 1,3 km afslag links (=Tilber). Na 300 m is sporthal rechts.

Hoogezand

Sporthal "De Europahal", Nieuweweg 6, tel: 0598-326445

Vanuit Groningen, A7, afslag 41 (Hoogezand). Kerkstraat volgen, na spoorwegovergang en 2 verkeerslichten 2e straat links. (Nieuweweg).

Leeuwarden

Sporthal "Kalverdijkje", Kalverdijkje 77a, tel: 058-2663345/kantine 058-2665577

Vanuit Drachten, N 31, 1e afslag Leeuwarden. In Leeuwarden bij verkeerslichten rechtdoor ri. Stiens. Na spoorwegovergang 4e rotonde rechts (Egelantierstraat). 4e weg links. Sporthal staat links.

Sporthal "Blauw-wit", Jachthavenlaan 1B, tel: 058-2132030 of 2122330

Vanuit Drachten: in Leeuwarden richting Stiens, voor spoorwegovergang rechtsaf: Tjalkstraat. Links aanhouden, Jachthavenlaan.

Muntendam

Sporthal Ruitershorn, Domela Nieuwenhuisweg 10, tel. 0598-6-24 130

Vanaf Rijksweg 33 (afslag Muntendam/Meeden) Oosterweg volgen. Rechtdoor rijden (2x voorrangskruising oversteken). Sporthal links van Domela Nieuwenhuisweg.

Nieuw Buinen

Sporthal De Splitting, Noorderdiep 123a, tel. 0599 – 616 989

Vanaf Stadskanaal na spoorwegovergang links. Dwarsdiep volgen tot 5e weg rechts (Noorderdiep), hal na 500m rechts.

Roden

Sporthal "De Hullen", Ceintuurbaan 6, tel: 050-5019268

A7 afslag Leek (afslag nr. 34), richting Roden (N372). Bij 1e stoplichten links (richting Roden), vervolgens 1e rotonde rechtdoor en 2e rotonde rechtsaf (ri. Roden West/Nieuw Roden).

Volg nu ri. Norg: bij de rotonde rechtdoor en daarna 1e afslag links (langs velden MHC Roden), volgende Rotonde rechts (ri. Norg). U bent nu op de Ceintuurbaan Zuid, de sporthal is na ca. 500 m. aan de rechterhand (inrit parkeerterrein).

Sneek

"Sneker Sporthal", Van Giffenstraat 3, tel. 0515-412 397

Vanaf Drachten (A7) tot verkeerslichten ring Sneek, linksaf (N7). Na ca. 2 km over Geeuwbrug rechtsaf richting P Centrum/Station, bij eerste rotonde rechtsaf, weg volgen in bocht rechts aanhouden, direct rechts Sneker Sporthal t.o. politiebureau

Stadskanaal

Sporthal "Spont", Ghandiplein 3, tel: 0599-613434

Vanaf Groningen bij einde eenrichtingsverkeer links. Na voorrangskruising 1e weg links.

Steenwijk

Sporthal "De Meenthe", Stationsplein 1, tel: 0521-514004

Veendam

"Indoorcentrum Veendam", Sorghvliethal/Parkstadhal, Jan Salwapplein 1, tel. 0598-619720

Vanaf Heerenveen/Drachten (A7): Op Julianaplein- Groningen richting Hoogezand (A7), afslag 41 Hoogezand nemen. Aan het einde van de afslag op rotonde 2 weg rechts (over de brug). Rechtdoor door het centrum van Hoogezand (ca. 2 km), aan het einde van de weg linksaf N385 richting Veendam. Na ruim 5 km. op 2e rotonde linksaf richting Veendam (Veendammerweg). Rechtdoor (ongeveer 4 km) tot op 2e rotonde de 3e afslag nemen (Sorghvlietlaan, rode bordjes Indoorcentrum). Vervolgens 2e afslag rechts naar Indoorcentrum (Sorghvliethal), parkeerterrein aan de rechterhand.

Wildervank

"Wildervanckhal", Woortmanslaan 1, tel. 0598 652311

Vanaf Groningen/ Hoogezand. Via Kielsterachterweg tot afslag Wildervank over Wildervanksterweg en Woortmanslaan, einde weg links.

Winschoten

Sporthal "Winschoten", Mr. D.U. Stikkerlaan 6, tel: 0597-413722

Winsum

Sporthal "Ripperdahal", Hamrik 4, tel: 0595-442170

Vanaf Groningen voor bord Winsum rechtsaf. 6e weg links is Hamrik.

Zuidhorn

Sporthal "Quicksilver", Sportlaan 1, tel: 0594-504100

Vanaf Groningen, afslag Zuidhorn/Drachten. 1e weg rechts, deze weg volgen tot vlak voor de spoorlijn. Bij Rabobank links. (=Hanckemalaan), Inrit Johan Smitpark.

Zuidlaren

Sporthal "De Swet", De Klencke 32, tel: 050-4094680

A7, A28 (Groningen-Assen), afslag 36 (Zuidlaren). Vanaf viaduct N34 Groningen/Emmen, weg Tynaarlo/Zuidlaren, ri. Zuidlaren. In Zuidlaren ri. Pr. Bernhardhoeve en voor Pr ins Bernhardhoeve ri Annen (= rechtsaf). Na 2 verkeerslichten (=2x voetgangersoversteekplaats) links en direct weer links.

24. DE GRASPIEPER

Graspieper, *Anthus Pratensis* / Meadow Pipit

Kenmerken

De Graspieper is eigenlijk bijna niet te onderscheiden van de boompieper (Beampiper). Het is een bruinachtige vogel met gestreepte borst en relatief lange, lichte poten. De startzijden zijn wit.

Hij komt voor in heel Europa en broedt in niet te dicht met bomen bezaaid open land, langs de bosrand en op open plekken in het bos.

Broedgedrag

Ze bouwen een nest van stengels en mos en is goed verstopt in het gras. Ze leggen 1 of 2 keer 5 of 6 eieren in het jaar tussen mei en juli. De eieren zijn bont gevlekt. Alleen het vrouwtje broedt gedurende 12 tot 14 dagen. Daarna zorgen beide ouders voor de jongen. Dit duurt ongeveer 12 tot 13 dagen.

Trekgedrag

In Nederland is de Graspieper een standvogel.

Wat op valt is:

- de parachute-achtige daalvlucht met triller en lange fluittonen.
- de sterk gestreepte borst
- het slanke uiterlijk vergeleken met de veldleeuwerik
- de bruin-groene kleur van de rug
- de oranje-bruine poten
- de lichte buitenste staartpennen

Elke Graspieper heeft een eigen gezicht.

De staart schuin omhoog, de vleugels trillend, de poten vrij hangend onder het lichaam en als een parachute naar beneden komend, dat is de opvallendste en meest voor de hand liggende manier om kennis te maken met de graspieper. Daarbij laten ze

dan ook nog een vlug liedje met langgerekte fluittonen horen.

Kort daarna stijgen ze alweer op onder een kort "tsjiet- tsjiet"- geroep, maar lang niet zo hoog als de veldleeuwerik. Na een meter of tien is het meestal welletjes en wordt onmiddellijk de daling weer ingezet. Neergestreken op de grond kunnen we dit weidezangertje wat beter bekijken. Olijfgroene tot bruine rug, dat verschilt nog eens, een "pienter" kopje met de spitse snavel van een insecten-eter en de opvallende onregelmatige zwarte strepen op de lichte borst. Dat laatste vormt het "gezicht" van de graspieper want de gestreepte borst-tekening verschilt per individu. Als je de tijd er voor had, zou je zo een hele graspiepergroep individueel kunnen leren kennen.

Dit is echter meer iets voor onderzoekers en er zijn er die meer dan tien jaar hele groepen graspiepers hebben bestudeerd en allerlei aardige ontdekkingen deden. Ze ontdekten dat alle graspiepers toch meestal wel terugkeren binnen een afstand van enkele kilometers van hun geboortegrond en dat het



vooral de tweedejaars vogels zijn die op zoek gaan naar nieuwe gebieden.

Twee jaar is oud!

De mannen met de beste broedgebieden hadden ook de meeste nakomelingen, al gauw een stuk of zes gedurende hun hele leven. Nu leven graspiepers net als de meeste kleine zang-vogels niet erg lang, gemiddeld een maand of tien, maar als het ze lukt één jaar te worden dan hebben ze zoveel geleerd dat een tweede jaar er meestal ook nog wel inzit. Groot zijn ze niet, nog wat kleiner en slanker dan

de veldleeuwerik en ook voor deze weidebewoners geldt dat ze door de modernisering van de landbouw finaal onder de voet worden gelopen. In de bloemrijke hooilandjes van enkele tientallen jaren geleden wemelde het van insecten, het hoofdvoedsel van de graspieper, en in de kortgeschoren weilanden is bijna geen plekje meer te vinden om het nest te verstoppert. Zo hier en daar weten ze zich in de weide-gebieden te handhaven als er een ruig oeverhoekje of een brede slootberm aan de maaimachines is ontsnapt

Veel graspiepers overwinteren niet.

In de natuurreservaten waar in de loop van juni wordt gemaaid, vinden we ze nog wel en ook hier en daar in het wat vochtiger duingebied.

Aan de graspieper zelf ligt het niet, want als die de kans krijgt wordt er al snel meer dan één broedsel per jaar grootgebracht.

Bedrijvig trippelen ze tussen de graspolletjes en grondkluiten door op zoek naar langpootmuggen, kevertjes en ander klein gedierte. Als u in de buurt van het nest komt, wordt er door de oudervogels heftig gealarmeerd, soms langdurig met een bek vol insecten, tot het gevaar weer geweken is.

In september is het broed-seizoen ook voor de graspieper echt voorbij en vormen ze groepjes die gezamenlijk de winter doorbrengen, en dat is lang niet altijd in het warme zuiden. Er blijken nogal wat graspiepers hier te overwinteren in gezelschap van hun Scandinavische soortgenoten.

Als het stevig gaat vriezen vluchten ze zuidwaarts maar zodra de dooi invalt komen ze weer terug.

Wanneer dan in maart de veldleeuweriken uitbundig opstijgen, let dan ook eens op deze "piepleeuwerik" die steeds weer opnieuw als een parachutetje naar beneden komt.



Bron:

Kijk op vogels op het platteland- Marjolein Bastin, Nico de Haan, Sesamnatuur

- www.2metdenatuur.nl/graspieper.html



Zij vielen aan. Wij wonnen.



Met de juiste tactiek is de strijd al half gewonnen! Soms speel je vanuit de verdediging, dan weer gooi je alles direct vol op de aanval. Maar het is altijd zaak je doel goed voor ogen te houden. Eén ding is zeker: een goede ploeg, een goede coach en een goed begeleidingsteam zijn de basis voor succes. Als adviseur van diverse Eredivisieclubs zijn we eraan gewend om niet af te wachten maar direct de strijd aan te gaan. En natuurlijk doen wij dat voor iedere klant. Met maar één doel: overtuigend winnen!

TRIP
ADVOCATEN
& NOTARISSEN

www.triplaw.nl

Assen | Groningen | Drachten | Leeuwarden

OVERTUIGEND

V A N  D E R
V A L K

HOTEL DRACHTEN

ZONNEDAUW 1, 9202 PE DRACHTEN. T: 0512-520 705. W: WWW.HOTELDRACHTEN.NL

ABN AMRO SPONSORT
JEUGDHOCKEY

Wij wensen DMHC 'de Graspiepers' een succesvol hockeyseizoen toe.

KIJK VOOR MEER INFORMATIE OP ABNAMRO.NL

Meer mogelijk maken  ABN AMRO

